



Gigi Tomasek • Birgit Engel

Hallo Tarzan!

**Durch bessere Kommunikation
zu einer glücklichen Beziehung**

Die PowerConnections®-Methode

Wunderlich

Inhalt

Sie wollen eine glückliche Beziehung?
Werden Sie sein Coach! 7
Gigis Geschichte: PowerConnections® -
Wie alles begann 14

1. Coaching-Skill: *Beobachten* 20

Birgits Geschichte: Mein erstes Mal 26

2. Coaching-Skill: *Neugier* 39

Wer ist der Fremde in meinem Bett? 51
Wonach sehnt sich Ihr Herz? 58
Hallo Tarzan! 65

3. Coaching-Skill: *Akzeptieren* 91

4. Coaching-Skill: *Anerkennen* 96

Entdecken Sie, welche Beziehungsspiele Sie spielen 101

Romance Trance 104

Nett 107

Unzufrieden 112

Märtyrerin 115

Bemuttern 118

Hilflos sein 121

Liebe zurückhalten 124

Befragen Sie Ihren Glückskompass 126

Noch mehr Beziehungsspiele 136

JaneWayne 136



- Verführung 140
Ichbezogen 151
Drama-Queen 154
Kontrollieren 157
Opfer 162
Manipulation 166
Bleiben Sie locker! 171
Geben Sie sich selbst reichlich Anerkennung 172
Verbünden Sie sich mit Ihren Emotionen 174
Pflegen Sie Ihre Freundschaften. 177
Vernetzen Sie sich mit Frauen, die wollen,
dass Sie erfolgreich sind. 180
Denken Sie groß. 183
Nehmen Sie nichts persönlich - handeln Sie
professionell. 184
«Fake it 'till you make it» - Tun Sie, »als ob«,
bis die neue Gewohnheit sich gebildet hat. 187
Tun Sie das, was Sie tun, mit Vergnügen! 190
Schaffen Sie die Umgebung, in der Sie sich
wie eine Königin fühlen 190
Achten Sie auf Ihren Ton. 192
Sprechen Sie mit Männern in der Männersprache 196
Inspirieren Sie Ihren Mann, seine Passion zu leben 209



5. Coaching-Skill: Ermutigen 211

6. Coaching-Skill: Empfänglich sein 215

Spiele, die Männer spielen 226

7. Coaching-Skill: Nachgeben 238

- Erfinden Sie Ihre Partnerschaft immer wieder neu 245
Ihre Schlüssel zum Erfolg 249
Dank und Anerkennung 251

