

Steven Harrison

Eins sein

Yansformation durch Beziehung

Aus dem Amerikanischen
von Martin Frischknecht
und Stephan Schumacher



Inhaltsverzeichnis

Einführung	5
Eine Geschichte von der Liebe	9
Nicht allein leben	10
Einsamkeit: die Isolation des Ich	12
Die Geburt des Selbst	18
Körper, Geburt und Tod	22
Hoffnung: die Projektion des Zusammenseins	27
Vernarrt und betört: die Aussicht auf Verbindung	31
Der Schmerz der Beziehung	40
Die Sucht nach Trennung	44
Am Ende des Verlangens	51
Die transzendente Beziehung	54
Angst: der Kollaps der Trennung	62
Liebe: die große Konfrontation	69
Liebe - ein gefährliches Wort	76
Authentisches Alleinsein	79
Wenn zwei sich begegnen	83
Sex und Trennung	89
Sex und Tantra	100
Sex und Biologie	104
Sex und Religion	106

Das Problem mit der Psychologie	107
Wenn ich absolut nichts täte, würde ich sterben	118
Gemeinschaft und Familie	126
Glaube und Ungewissheit	137
Denken, Wirklichkeit und das Internet	142
Was ist «Beziehung»?	146
Zehn Dinge, die Sie tun können	151
Jenseits von Beziehung, jenseits von Liebe	153
Eine Herausforderung	156