

Edeltraud Antonczyk  
Christiane Dommach

Was ich  
bei der  
**Begleitung**  
**kranker und**  
**sterbender**  
**Menschen**  
wissen muss

Gütersloher Verlagshaus

# Inhalt

Vorwort.....	9
Welche Hilfsangebote gibt es?.....	11
<i>Edeltraud Antonczyk</i>	
Hausarzt.....	11
Schmerztherapeut/Schmerzambulanz.....	12
Pflegebüro.....	12
Pflegedienst.....	13
Tagespflege.....	15
Nachtpflege.....	15
Kurzzeitpflege.....	16
Betreutes Wohnen.....	16
Altenheime.....	16
Hospize.....	16
Ehrenamtliche.....	16
Pflegekassen.....	17
Sozialpsychiatrische Ambulanz.....	18
Sanitätshäuser.....	18
Wer übernimmt welche Kosten?.....	19
<i>Christiane Dommach</i>	
Wann haben Kranke Anspruch auf Pflegegeld und wie wird es beantragt?.....	19
Welche Pflegestufen gibt es und wer entscheidet über die Einstufung?.....	21

Wie hoch sind die Leistungen und wie können diese aufgeteilt werden?

Wie sieht die Finanzierung von teil- oder vollstationärer Pflege oder eines Hospizplatzes aus?

Was bedeuten Verwirrtheit und Demenz?

*Edeltraud Antonczyk*

Wie sieht der Alltag mit einem pflegebedürftigen

Angehörigen aus?.....21

*Edeltraud Antonczyk/Christiane Dommach*

Verteilung der Aufgaben.....	21
Vorschläge zur Organisation eines »Pflegeteams« . . .	31
Rituale.....	3
Umgang mit Ängsten.....	3
Kommunikation.....	3;
Aktivierende Pflege.....	3(
Ernährung.....	3'
Mundpflege.....	4!
Wundliegen.....	5(
Inkontinenz.....	5^
Juckreiz.....	5<
Verstopfung.....	5'
Atemnot.....	5<
Schmerz.....	6

Welche Wünsche und Bedürfnisse

haben Schwerkranke und ihre Begleiter?.....7;

*Edeltraud Antonczyk*

Wie kann ich mich als pflegender Angehöriger auf das Sterben vorbereiten?.....	76
<i>Edeltraud Antonczyk</i>	

Was geschieht in den letzten Wochen, Tagen und Stunden des Lebens?.....	78
<i>Christiane Dommach</i>	

Seelisches Erleben.....	79
Körperliche Veränderungen.....	82

Was muss und was kann ich nach dem Eintritt des Todes tun?.....	85
<i>Christiane Dommach</i>	

Versorgung des Verstorbenen.....	86
Abschied nehmen.....	87
Bestattung.....	89

Die Zeit der Trauer nach dem Tod eines Angehörigen.....	90
<i>Edeltraud Antonczyk</i>	

Nützliche Adressen.....	93
-------------------------	----

Verwendete Literatur.....	94
---------------------------	----

Buchempfehlungen.....	95
-----------------------	----