

Klaus Waller
Dieter Welti

Entschieden besser entscheiden
So schärfen Sie Ihr Urteilsvermögen und sind sich Ihrer
Sache sicher

mvg Verlag

Einleitung: Entscheidung tut Not 11

Kapitel 1: Leben heißt entscheiden

Warum integrierte Entscheidungen mehr bringen 1 7

Schritt 1 zur entschieden besseren Entscheidung:
Die Faktoren eines Entscheidungsprozesses
analysieren. 35

Es gibt keine absolut richtigen
Entscheidungen. 36

Kapitel 2: Die Basis sind Sie

*Warum Selbsterkenntnis und Selbstakzeptanz
so wichtig sind.* 41

Schritt 2 zur entschieden besseren Entscheidung:
Sich selbst erkennen und akzeptieren. 53
Kein Königsweg. 54

Kapitel 3: Die können Ihnen viel erzählen

*Vom Vertrauen auf sich selbst.....*59

Schritt 3 zur entschieden besseren Entscheidung:
Das Vertrauen in sich selbst. 75
„Die kluge“ Else im Entscheidungsdilemma. 76

Kapitel 4: Auch falsche Entscheidungen können richtig sein

Wie Sie Ihre Beweggründe besser erkennen 81

Schritt 4 zur entschieden besseren Entscheidung:

Das Erkennen verborgener Beweggründe.96

Vielleicht sollte ich das meinem Psychiater

erzählen.98

Kapitel 5: Gefragt: der gesunde Menschenverstand

Probleme mit Vernunft und Erfahrung selbst bewerten 101

Schritt 5 zur entschieden besseren Entscheidung:

Auf Erfahrungen und Wissen vertrauen.118

Die Schwäche des schnellen Hasen.120

Kapitel 6: Information als Entscheidungsgrundlage

Information ist nicht alles, aber ohne Information geht nichts.123

Schritt 6 zur entschieden besseren Entscheidung:

Informationen sammeln und berücksichtigen 144

Übersinnliches.146

Kapitel 7: Gelassenheit kontra Ungeduld	
<i>Mit innerer Ruhe zu besseren Problemlösungen.</i>	149
Schritt 7 zur entschieden besseren Entscheidung:	
Auf Stress mit Gelassenheit antworten.	164
<i>Exkurs: Kleiner Werte-Katalog.</i>	166
Kapitel 8: Nicht flüchten, standhalten	
<i>Über den Mut als Entscheidungsfaktor.</i>	169
Schritt 8 zur entschieden besseren Entscheidung:	
Mut zeigen (denn zum Mutigsein ist's nie zu spät!)	188
Die Erde ist rund oder: Das Milgram- Experiment	190
Kapitel 9: Sich einer Sache sicher sein	
<i>Der Wert der sicheren Entscheidung.</i>	193
Schritt 9 zur entschieden besseren Entscheidung:	
<i>Das Risiko sicher im Auge behalten.</i>	206
Warum ist Hans dennoch glücklich?.	208
Stichwortverzeichnis.	213