

John Diamond

Der Körper lügt nicht

VAK Verlags GmbH
Kirchzarten bei Freiburg

Inhalt

Zum Autor	6
Vorwort	7
Einführung	12
Danksagung	17
1. Einleitung	18
2. Der mysteriöse Thymus.	29
3. Der BK-Test	37
4. Ihre Lebensenergie.	48
5. Streß und zerebrale Ausgeglichenheit	59
6. Ihre Emotionen und Ihr Thymus.	78
7. Die Menschen um Sie herum (Ihr soziales Milieu).	101
8. Ihre physische Umgebung	119
9. Die Musik in Ihrem Leben.	149
10. Die Lebenskraft in Ihrer Nahrung	166
11. Die Bedeutung der Körperhaltung	182
Nachwort	190
Anhang I: Zusammenfassung der Haupt- funktionen der Thymusdrüse.	194
Anhang II: Die Herkunft des Wortes Thymus.	196
Anmerkungen	199
Stichwortverzeichnis.	201