

Hans Morschitzky / Sigrid Sator

# **Wenn die Seele durch den Körper spricht**

Psychosomatische Störungen  
verstehen und heilen

Walter

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Teil: GRUNDLAGEN DER PSYCHOSOMATIK</b> . . . . .	<b>11</b>
<b>Psychosomatik im Wandel der Zeit: von der Antike bis zur Gegenwart</b> . . . . .	<b>13</b>
<b>Psychosomatik und Verhaltensmedizin - zwei unterschiedliche Sichtweisen derselben Thematik</b> . . . . .	<b>17</b>
<b>Das weite Feld der Psychosomatik</b> . . . . .	<b>19</b>
Befindlichkeitsstörungen . . . . .	20
Funktionelle Störungen . . . . .	20
Psychosomatische Störungen im engeren Sinne . . . . .	28
Somatopsychische Erkrankungen . . . . .	29
<b>Therapeutische Aspekte</b> . . . . .	<b>31</b>
<b>Teil 2: DIE VIELEN GESICHTER DER PSYCHOSOMATISCHEN STÖRUNGEN</b> . . . . .	<b>35</b>
<b>Wenn sich alles um das Herz dreht</b> . . . . .	<b>39</b>
Herzphobie - Todesangst trotz gesunden Herzens . . . . .	39
»Etwas auf dem Herzen haben«: Herz und Psyche . . . . .	40
Funktionelle Störungen . . . . .	42
Organische Störungen . . . . .	45
Psychosomatische Konzepte . . . . .	47
<b>Wenn der Blutdruck entgleist</b> . . . . .	<b>52</b>
Psychogener Bluthochdruck - aus dem Lot durch Stress und Ärger . . . . .	52
»Auf 180 sein«: Blutdruck und Psyche . . . . .	53

Funktionelle Störungen . . . . .	55
Organische Störungen . . . . .	57
Psychosomatische Konzepte . . . . .	58
<b>Wenn der Atem stockt . . . . .</b>	<b>62</b>
Hyperventilation - Atemnot durch zu viel Atmen . . . . .	62
»Vor Wut schnauben«: Atmung und Psyche . . . . .	63
Funktionelle Störungen . . . . .	66
Organische Störungen . . . . .	68
Psychosomatische Konzepte . . . . .	71
<b>Wenn der Magen rebelliert . . . . .</b>	<b>77</b>
Reizmagen - der Bauch in Aufruhr . . . . .	77
»Wut im Bauch haben«: Magen und Psyche . . . . .	77
Funktionelle Störungen . . . . .	80
Organische Störungen . . . . .	86
Psychosomatische Konzepte . . . . .	87
<b>Wenn der Darm streikt . . . . .</b>	<b>95</b>
Reizdarm - die gestörte Verdauung . . . . .	95
»Schiss haben«: Darm und Psyche . . . . .	95
Funktionelle Störungen . . . . .	97
Organische Störungen . . . . .	104
Psychosomatische Konzepte . . . . .	106
<b>Wenn die Blase Druck macht . . . . .</b>	<b>112</b>
Reizblase - der ständige Drang zum Toilettenbesuch . . . . .	112
»Vor Angst in die Hose machen«: Blase und Psyche . . . . .	113
Funktionelle Störungen . . . . .	115
Organische Störungen . . . . .	118
Psychosomatische Konzepte . . . . .	120
<b>Wenn die Haut juckt und schmerzt . . . . .</b>	<b>122</b>
Neurodermitis - Kratzen macht alles noch schlimmer . . . . .	122
»Sich in seiner Haut nicht wohl fühlen«: Haut und Psyche . . . . .	123
Funktionelle Störungen . . . . .	127
Organische Störungen . . . . .	129
Psychosomatische Konzepte . . . . .	133

<b>i spezifische Beschwerden haben</b> . . . . .	.138
t Unterleibsbeschwerden -	
ig durch Operationen . . . . .	.138
SSO hysterisch«: Frauenbeschwerden und Psyche . . . . .	.138
: Störungen . . . . .	.144
: Störungen . . . . .	.147
itische Konzepte . . . . .	.148
<b>! Ohren dröhnen</b> . . . . .	.150
1- Disco im Ohr . . . . .	.150
' stellen«: Ohren und Psyche . . . . .	.151
»neue Störungen. . . . .	.153
le Störungen . . . . .	.153
Mnatische Konzepte . . . . .	.157
<b>t Hals, Nase und Stimme leiden</b> . . . . .	.160
»usgefühl - ständiges Engegefühl im Hals. . . . .	.160
i schnürt die Kehle zu«: Hals, Nase, Stimme und Psyche. . . . .	.160
tionelle Störungen . . . . .	.163
lische Störungen . . . . .	.165
losomatische Konzepte . . . . .	.166
<b>i der Stress ins Auge geht</b> . . . . .	.167
Verminderte Sehleistung - trüber Blick durch	
* Verspannung und Depression . . . . .	.167
• »Die Augen vor etwas verschließen«: Augen und Psyche . . . . .	.168
Funktionelle Störungen . . . . .	.170
Organische Störungen . . . . .	.171
Psychosomatische Konzepte . . . . .	.173
<b>Wenn die Zähne knirschen oder schmerzen</b> . . . . .	.174
Bruxismus - der nächtliche Horror. . . . .	.174
»Sich die Zähne ausbeißen«: Zähne und Psyche. . . . .	.175
Funktionelle Störungen. . . . .	.177
Organische Störungen. . . . .	.180
Psychosomatische Konzepte . . . . .	.181
<b>Wenn die Bewegung gestört ist</b> . . . . .	.183
Schwankschwindel - ständige Angst vor dem Umfallen. . . . .	.183
»Den Halt verlieren«: Bewegung und Psyche. . . . .	.183

Funktionelle Störungen. . . . .	185
Organische Störungen. . . . .	191
Psychosomatische Konzepte. . . . .	192
<b>Wenn Schmerzen den Körper plagen. . . . .</b>	<b>194</b>
Chronische Rückenschmerzen - das Kreuz mit dem Kreuz . . . . .	194
»Das schmerzt mich sehr«: Schmerzen und Psyche. . . . .	195
Funktionelle Störungen. . . . .	201
Organische Störungen. . . . .	204
Psychosomatische Konzepte. . . . .	222
<b>Schlussbemerkung. . . . .</b>	<b>231</b>
<b>Literatur. . . . .</b>	<b>232</b>