

# INHALT

Einleitung . . . . .	5
1 Was vergeben bedeutet . . . . .	13
2 Was vergeben nicht bedeutet . . . . .	17
3 Vergebung ist ein Geschenk . . . . .	27
4 Warum können uns Menschen kränken und verletzen? . . . . .	34
5 Wie schützen wir uns gegen Kränkungen und Verletzungen? . . . . .	68
6 Was geschieht mit unserem Körper, wenn wir verletzt werden? . . . . .	102
7 Warum legt Jesus so großen Wert auf Vergebung? . . . . .	111
8 Voraussetzungen, um vergeben zu können . . . . .	131
9 Der Prozess des Vergebens. . . . .	141