

Ursula Hausen

# Den Tod als Freund erleben lernen

Begleitung im Sterben  
und darüber hinaus

*Verlag Urachhaus*

# Inhalt

Vorwort von Hans-Werner Schroeder . . . . .	9
Vorwort zur 2. Auflage von Ursula Hausen . . . . .	11
Einleitung von Ursula Hausen . . . . .	17
Das Menschenbild der Anthroposophie und die Sakramente der Christengemeinschaft ( <i>Ursula Hausen</i> ). . . . .	21
Leben lernen angesichts des Todes ( <i>Ursula Hausen</i> ). . . . .	28
Vom Umgang mit dem Tod in anderen Kulturen - Einige Beispiele ( <i>Johannes Lenz</i> ). . . . .	49
Schwellenerlebnisse in der Biografie, im Alltagsleben, in der Meditation ( <i>Ursula Hausen</i> ). . . . .	56
»Bist du bereit?« - Vorbereitung auf das Sterben durch die Sakramente ( <i>Irmgard Bauer</i> ). . . . .	75
Helfendes Gespräch, Biografiearbeit, Psychotherapie und Seelsorge ( <i>Ursula Hausen</i> ). . . . .	90
Der Todesaugenblick - Nahtoderlebnisse und urbildliche Darstellungen ( <i>Ursula Hausen</i> ). . . . .	106
Aufbahrung, Aussegnung, Bestattung ( <i>Ursula Hausen</i> ) . . . . .	113
Wie können Kinder Tod und Bestattung miterleben? ( <i>Ursula Hausen</i> ). . . . .	127
Die große Wanderung - Der Weg der Seele nach dem Tod und die Menschen-Weihehandlung ( <i>Ursula Hausen</i> ). . . . .	132
Gebet und Fürbitte - Rudolf Steiners Meditationen für die Verstorbenen ( <i>Ursula Hausen</i> ). . . . .	153

Suizid ( <i>Ursula Hausen</i> ) . . . . .	163
Tod und Auferstehung Christi denken lernen ( <i>Erdmut-M. Hoerner</i> ) . . . . .	191

## Anhang

Die Erde vom Kosmos aus gesehen ( <i>Rudolf Steiner</i> ).....	219
Rosenkind ( <i>Ursula Hausen</i> ) . . . . .	221
Von den heimlichen Helfern der Menschen ( <i>Ursula Hausen</i> )	224
Die ewig blühende Rose ( <i>Ursula Hausen</i> ) . . . . .	226
Das Tränenkrüglein ( <i>Ludwig Beckstein</i> ) . . . . .	229
Die Weltenschale ( <i>Hebräische Legende</i> ) . . . . .	230
Auferstehung und Himmelfahrt	
Die Auferstehung Christi ( <i>Markus 16</i> ) . . . . .	236
Die Auferweckung des Lazarus ( <i>Johannes 11</i> ) . . . . .	238
Gebete                    ( <i>Rudolf                    Steiner</i> ).....	241
Einst, da ich bittre Thränen vergoß ( <i>Novalis</i> ) . . . . .	243
Gedichte ( <i>Christian Morgenstern</i> ) . . . . .	244
Bildbetrachtungen ( <i>Ursula Hausen</i> )	
<i>Die Rückkehr des verlorenen Sohnes</i> von Rembrandt . . . . .	247
<i>Das Hundertguldenblatt</i> von Rembrandt . . . . .	250
Literaturverzeichnis . . . . .	253
Text- und Bildnachweis . . . . .	257