

VICTOR CHU

***Lebenslügen
und Familien-
geheimnisse***

**Auf der Suche
nach der Wahrheit**

KOSEL

.ST

Inhalt

<i>Vorwort</i>	7
<i>Typische Beispiele für Lebenslügen</i>	13
<i>Was ist eine Lebenslüge ?</i>	19
<i>Was ist Wahrheit, was Wahrhaftigkeit?</i>	29
<i>Wie entstehen Lebenslügen?</i>	46
<i>Wie Gefühle die Wahrnehmung der Wirklichkeit verzerrern können</i>	51
<i>Angst 59 - Trauma und Ohnmacht 64 - Trauer 72 - Wut 75 - Scham 83 - Schuld WO - Freude 107</i>	
<i>Selbsttäuschung in der Liebe</i>	112
<i>Familiengeheimnisse und Familientabus</i>	139
<i>Wenn Lebenskonzepte fehlschlagen und Lebens- träume zerplatzen</i>	171
<i>Kollektive Lebenslügen - die Verleugnung des Todes</i>	182
<i>Die verwundete Schönheit</i>	195
<i>Die Heilung von Lebenslügen</i>	209

<i>Dank</i>	221
<i>Anmerkungen</i>	223
<i>Zusammenstellung der Beispiele</i>	225
<i>Literatur</i>	228