

Sanaya Roman
(fürOrin)

Zum höheren Selbst erwachen

Das Herz dem Bewußtsein
des Lichts öffnen



Ansata-Verlag

Inhalt

Vorwort 12

Einleitung: Die Erde wandelt sich 18

Teil I

Aufwärts streben

1. Werden Sie eins mit Ihrem Höheren Selbst 28
2. Licht als kreative Kraft 41
3. Die Verbindung mit dem Universalen Geist 54
4. Wie man mit dem Höheren Willen in Kontakt tritt 69
5. Offenbarungen - ein Blick auf die größeren Zusammenhänge 82
6. Wie man sich den inneren Ebenen öffnet 97
7. Der Aufstieg zu einem höheren Bewußtsein 110

Teil II

Sich innerlich öffnen

8. Wie man seine Schwingung erhöht 122
9. Bringen Sie Ihre Emotionen zur Ruhe 134

10. Seien Sie offen für Ihr höchstes Wohl 149
11. Beschleunigen Sie Ihr inneres Wachstum 161
12. Sie können sich Ihre Realität selbst aussuchen 176
13. Der Gang durch die *Leere* 189
14. Wie man die Zeit ausdehnt und zusammenzieht 201

Teil III

Sich ausdehnen

15. Wie man zu einer Quelle des Lichts wird 218
16. Erleuchtung durch Dienst an der Menschheit 230
17. Lüften Sie die Schleier der Illusion 247
18. Wie man als sein Höheres Selbst kommuniziert 259
19. Der richtige Einsatz des Willens 274
20. Die Lösung von allen Bindungen 289
21. Wie man durchlässig wird 303

Epilog: Die Vision 315