



# FengShui

## Erfolg im Beruf

- > Mehr Energie, Freude und Effektivität
- > Konzentrierter und stressfreier arbeiten
- > Einrichtung, Kleidung und Beleuchtung

**GU**

# Inhalt

Ein Wort zuvor	5	PRAXIS
<b>Feng Shui - Ursprung und Bedeutung</b>	<b>7</b>	<b>Feng Shui-Wege zum beruflichen Erfolg</b> 23
<b>Was ist FengShui?</b>	<b>8</b>	<b>Die positiven und negativen Energieflüsse</b> 24
Feng Shui kommt aus China	8	Das schnelle Qi 24
Die Formenschule und die Kompassschule	9	Das schneidende Qi 24
Jede Kultur hat eine Art Feng Shui entwickelt	10	Das stagnierende Qi 25
Feng Shui in der Geschäftswelt	11	Die Energieflüsse im Eingangsbereich 25
Die Wirkungsweise von Feng Shui	11	Die Energieflüsse am Arbeitsplatz 26
		Das Yin und Yang in Räumen 27
		Yin-betonte Arbeitsräume 27
		Yang-betonte Arbeitsräume 27
		<b>Die Fünf Elemente im Gesamtgebäude</b> 28
		Das Element Holz 28
		Das Element Feuer 29
		Das Element Erde 29
		Das Element Metall 30
		Das Element Wasser 30
		<b>Die Fünf Elemente bei der Raumgestaltung</b> 32
		Die Anwendung der Fünf Elemente 32
Die Basisgrundlagen der Feng-Shui-Lehre	12	
Das Qi - die universelle Lebensenergie	12	
Das Gegensatzpaar Yin und Yang	12	
Das Leben wird von Yin und Yang bestimmt	13	
Der Mond (Yin) und die Sonne (Yang) im Tagesablauf	14	
Die Fünf Elemente	14	
Die Fünf Elemente im Tagesrhythmus	15	
Die symbolische Darstellung der Fünf Elemente	16	
Die Acht Kompassrichtungen	17	



<b>Die Kompassrichtungen im Raum</b>	34
Den Grundriss erstellen	35
Das Zentrum des Raumes finden	36
<b>Die Regeln für die beste Arbeitsposition</b>	38
Die vier Haupthimmelsrichtungen	38
Die Power-Position	39
Die Sitzposition bei Besprechungen	39
Die No Noes	40
<b>FengShui im Arbeitsalltag</b>	43
<b>Die beruflichen Ziele bestimmen</b>	44
Der Schreibtisch für den Erfolg	45
Der Erfolgsstandort für die Branche	46
Das Chefbüro	48
Das Inventar verstärkt die Richtung	48
Der Konferenzraum	50
<b>Die Praxisbeispiele</b>	52
Die Kosmetikkabine	52
Die Allgemeinarztpraxis	55
Die Medienagentur	58
Das Büro der Abteilungsleiterin	61
Arbeiten und Wohnen unter einem Dach	64
Das Büro in der Wohnung	64
Die vermischten Energien bringen Verwirrung	64
Die Patienten, Kunden und Klienten im eigenen Haus	65
Das Arbeiten und Wohnen optimal trennen	66



Der psychologische Nutzen	67
Mobbing entgegenwirken	67
Die Angst macht schwach	67
Stärke erlangen durch Kontrolle	68
Der Umgang mit Stress	70
Das Selbstbewusstsein stärken	70
Den Stress wegatmen	72
<b>Die Ernährung für den Erfolg</b>	73
Das Nahrungs-Qi	73
<b>Die Kleidung für den Erfolg</b>	74
Das Material unterstützt die Tätigkeit	74
Die Farbe verstärkt die Energie	75
<b>Die Hilfsmittel zum Erfolg</b>	76
Die Räucherstoffe	76
Die Duftöle	78
Die Klangkörper	79
Die Wirkung der Pflanzen	80
Die Pflanzen bei der Raumgestaltung	80
Feng-Shui-Analyse-Bogen	84
<b>Zum Nachschlagen</b>	92
Bücher und Adressen, die weiterhelfen	92
Register	93