

THOMAS FROHLING
KATRIN MARTIN

λ'i

Wohnen mit Feng Shui

Mehr Harmonie,
Gesundheit und Erfolg durch
gezieltes Einrichten und Gestalten.
Ein Praxisbuch für Einsteiger

Mosaik
bei GOLDMANN

Inhalt

Vorwort	7
Feng Shui in allen Lebensbereichen	9
Wie Feng Shui Ihr Leben verändern kann	12
Was Sie über Feng Shui wissen müssen	17
Das Ch'i - die Lebensenergie	17
Das Sha - die fehlgelenkte Energie	20
Yin und Yang - der Rhythmus des Lebens	23
Yin und Yang im westlichen Feng Shui	25
Die fünf Elemente - Ausdrucksformen des Ch'i	27
Der Schöpfungs- und der Zerstörungszyklus	38
Das persönliche Element des Geburtsjahres	39
Wie passen die Elemente zusammen?	43
Die Zahlenmagie des Feng Shui	48
Die böse 13	50
Die Feng-Shui-Maße	52
Das Bagua	55
Die Feng-Shui-»Heilmittel«	77
Möbel und Deko-Gegenstände	86
Das Ch'i-Ritual	89

Feng Shui in der Praxis	91
Der Feng-Shui-Fragebogen	92
Die Arbeit mit dem Bagua	95
Beispiel aus der Praxis	100
Das Überprüfen der Umgebung	102
Das Überprüfen des Hauses	106
Heimharmonisierung von Zimmer zu Zimmer	112
Die Sorgenkinder des Feng Shui	130
Nachwort	139
Leserservice	143
Glossar	145
Literatur	149
Danksagung	151
Register	153