

Gustav Keller/Edgar Katzer

LERNEN DENKEN ENTSPANNEN

Übungen zur Förderung des Lernverhaltens

Mit 84 Kopiervorlagen für die Sekundarstufen I + II

Auer Verlag GmbH

Inhalt

1. Einleitung	5
2. Lernmotivation	6
2.1 Selbstkontrolle	6
2.2 Positiv denken	10
2.3 Interessenverknüpfung	12
2.4 Motivationstipps kurz und bündig	13
3. Lernorganisation	14
3.1 Hausaufgaben	14
3.2 Klassenarbeitsvorbereitung	16
3.3 Arbeitsplatz	18
3.4 Arbeitsmittel	20
4. Gedächtnis	22
4.1 Gedächtnisjogging	22
4.2 Lerntypgemäßes Merken	23
4.3 Wortketten merken	25
4.4 Mehrkanaliges Vokabelmerken	25
4.5 Zahlenreihen merken	27
4.6 Namen merken	29
4.7 Merkstützen	31
4.8 Gruppierendes Merken	36
5. Textlernen	42
5.1 Lerntext Biologie 1	43
5.2 Lerntext Biologie 2	45
5.3 Lerntext Chemie	47
5.4 Lerntext Deutsch	49
5.5 Lerntext Erdkunde 1	51
5.6 Lerntext Erdkunde 2	53
5.7 Lerntext Gemeinschaftskunde	55
5.8 Lerntext Geschichte	57
5.9 Lerntext Physik	59
5.10 Lerntext Religion	61
6. Systematisches Problemlösen	63
6.1 Checkliste Problemlöseverhalten	64
6.2 Textaufgabe A	65
6.3 Textaufgabe B	66
6.4 Textaufgabe C	67
6.5 Textaufgabe D	68
6.6 Textaufgabe E	69
7. Kreatives Problemlösen	70
7.1 Ungewöhnliche Verwendung	71
7.2 Paare suchen	72
7.3 Wörter basteln	73

7.4	Sätze bilden.....	74
7.5	Gleichheiten entdecken.....	75
7.6	Piktogramme entwerfen.....	76
7.7	Findiges Wahrnehmen.....	77
7.8	Umdenken.....	78
8.	Mind Mapping.....	79
8.1	Lernplanung mit Mind Maps.....	82
8.2	Mind Mapping beim Fremdsprachenlernen.....	85
8.3	Mind Mapping beim Aufsatzschreiben.....	91
8.4	Mind Mapping in Mathematik und Naturwissenschaften.....	95
8.5	Mind Mapping in den Nebenfächern.....	99
9.	Konzentration.....	106
9.1	Zeichenrechnen.....	107
9.2	Fehler finden.....	108
9.3	Genau zuhören.....	109
9.4	Buchstabensuche.....	110
9.5	Wörtersuche.....	111
9.6	Muster fortsetzen.....	112
9.7	Formen zählen.....	113
10.	Entspannung.....	114
10.1	Atementspannung.....	114
10.2	Augenentspannung.....	115
10.3	Gesichtsentspannung.....	115
10.4	Nackenentspannung.....	116
10.5	Astronautenentspannung.....	116
10.6	Progressive Muskelentspannung.....	117
10.7	Musikalische Entspannung.....	120
10.8	Autogene Entspannung.....	122
11.	Die wirksamsten Lerntipps.....	124
12.	Lösungen/Lösungsbeispiele.....	126
13.	Literaturhinweise.....	147