

CHAO-HSIU CHEN

Feng Shui

Gesund
und glücklich leben

Mit Tuschezeichnungen
und Kalligraphien
der Autorin

Durch Chao-Hsiu Chen autorisierte
Übertragung aus dem Amerikanischen
von Hans Christian Meiser

Ullstein

INHALT

- Wolken, die am Himmel ziehen 9
 - Kosmische und menschliche Ordnung 13
 - Die Ursprünge der Feng-Shui-Lehre 16
 - Der Lo-P'an-Kompass 19
 - Yin-Yang-Balance 21
 - Die Fünf Elemente 25
 - Das I-Ging und die acht Trigramme 31
 - Der Zodiak 33
 - Das Harmonie-Prinzip 37

- Der Mensch folgt der Erde 39
 - Geomantie und Drachenlinien 41
 - Die Weisheit des Wassers 45
 - Wasserdrache 46
 - Bergdrache 49
 - Der Wald, der in den Himmel wächst 52
 - Wo der Wind zu Hause ist 55
 - Pseudosieg über die Natur 57
 - Land- und Stadtlandschaft 60

- Die Mitte ist noch nicht das Licht 63
 - Das Geheimnis einer Geburt 65
 - Wo das Glück wurzelt 70
 - Das Spiel der Formen 73
 - Das Spiel mit dem Raum 75
 - »My home is my castle« 78
 - Strafsen-Feng-Shui 80
 - Der Eingang zum Himmel 83
 - Der Schlüssel zum Selbst 85

- Bescheidenheit schafft Glück 87
 - Der erste Blick: Flur, Korridor 92

- Die alte Kraft des Feuers: Küche, Essbereich 95
- Der Weg ins Innere: das Wohnzimmer 99
- Wo zwei Welten aufeinander treffen: das Arbeitszimmer 103
- Seelenreinigung: Badezimmer/WC 106
- Der Eingang zum Unsichtbaren: das Schlafzimmer 109
- Die Persönlichkeitsschmiede: das Kinderzimmer 113
- Das Nest des Kolibris: Einzimmerappartement 116

- Die Wahrheit wirkt im Kleinen 119
 - Lampen: Leben und Licht 121
 - Möbel: die Fülle in der Leere 124
 - Vorhänge: Weltunabhängigkeit 127
 - Spiegel: das subjektive Auge 129
 - Bilder: Märchen an der Wand 132
 - Wohnaccessoires: der Gipfel der Schönheit 135
 - Pflanzen und 'Piere: die Sehnsucht nach Natürlichkeit 137
 - Elektronische Geräte: das Phantom der Atmosphäre 143

- Das Zarte bezwingt das Harte 145
 - Die Fünf-Elemente-Farben 147
 - Schattenspiele 150
 - Zahlenspiele 153
 - Namensspiele 154
 - Kleine Straße, große Straße 159
 - Geschäfts-Feng-Shui 160
 - Berufs-Feng-Shui 164
 - Produktiver Parteienverkehr 167

- Sha, der Prinz der Finsternis, und wie man ihn vertreibt 171
 - Zeichen an der Wand 173
 - Die Krall der Steine 176
 - Guerillakrieg 180
 - Die Magie der Spiegel 182
 - Kaktus-Geld 184
 - Das Charakterbett 186

Kinderglück 188
Spiel mit dem Wind 191

Chi, die Prinzessin des Lichts 193

Der Atem des Lebens 195
Chi-Lluss 197
Chi und die Fünf Elemente 199
Chi-Anziehung 201
Das Chi der Natur 203
Chi-Strom 206
Chi-Kreativität 210
Chi. der »Tod« von Sha 212

Feng-Shui-Erfüllung 214

Wind in den Bergen, Wasser im Tal 216
Die guten Geister 218
Vergiss die Wurzeln nicht 221
Wissen schafft Wissen 223
Alles ist - Alles ist eins - Eins ist alles 225
Die Geschichte der Geschichte 227
Das Herz des Universums 229
Gleichklang der Welten 231

Abbildungen 235

Register 238