

Klaus P. Hörn

Erleuchtung und Meisterschaft

*Vom Sinn und Unsinn
spiritueller Suche*

Ullstein

Inhalt

Einleitung	9
Vorwort zur Taschenbuchausgabe	17
1. DAS SCHMUNZELN DES IGELS	21
1.1 <i>Der Weg des Hasen.</i>	21
1.2 <i>Um-zu: Das Grundgesetz des Hasenweges.</i>	26
1.3 <i>Im Jammertal der Wünsche.</i>	28
1.4 <i>Die Suche nach dem Fehlenden.</i>	37
2. HASENWEGE UND IHRE WANDERER - PRAXISBEISPIELE	45
2.1 <i>Wanderungen zwischen Polarität und Schatten</i>	47
2.2 <i>Such er/Ar ehe/Typen.</i>	53
2.2.1 <i>Hans, der Krieger. Der Weg der Macht...</i>	54
2.2.2 <i>Charlotte Superstar. Der Weg des Ruhms.</i>	60
2.2.3 <i>Paul im Glück. Der Weg der Sicherheit durch Besitz</i>	66
2.2.4 <i>Bruder Joachim. Der Weg der Nähe und Gemeinschaft.</i>	71
2.2.5 <i>Ich, die Isabel. Der harte Weg der Schönheit.</i>	76
2.2.6 <i>Colin, der Einsiedler. Der Weg des Wissens</i>	81
2.2.7 <i>Tina in Gottes Liebe. Der religiöse Weg</i>	88
2.3 <i>Vom Sinn der Suche.</i>	98
3. DIE URSPRÜNGLICHE GANZHEIT	107
3.1 <i>Wie alles anfängt.</i>	108
3.2 <i>Die Rettung des verletzlichen Kindes.</i>	109
3.3 <i>Ich - das erste Selbst.</i>	114
3.4 <i>Drehbuch des Lebens.</i>	118

4.	ERLÖSUNGSTRÄUME	125
4.1	<i>Heilsversprecher.</i>	129
4.2	<i>Der weiße Patriarch.</i>	135
4.3	<i>Der mächtige dunkle Bruder.</i>	139
4.4	<i>Der alte spirituelle Mythos: ein heiliger Asket . . .</i>	148
4.5	<i>Die göttliche Mutter.</i>	156
4.6	<i>Die Geschichte vom Wassermann.</i>	166
5.	GÖTTIN SEHNSUCHT.	173
5.1	<i>Die heilige Schale.</i>	176
5.2	<i>Göttin undercover.</i>	178
5.3	<i>Erlösung durch die Liebe?.</i>	182
6.	DER MYTHOS DER MEISTERSCHAFT.	199
6.1	<i>Null und Eins.</i>	201
6.2	<i>Das elfte Bild.</i>	205
6.3	<i>Meister und Menschen.</i>	208
6.4	<i>Erleuchtung und Illusion.</i>	214
6.5	<i>Leben als Reise.</i>	235
7.	DAS BEWUSSTE ICH. EINS ZU NULL.	239
7.1	<i>Spiritualisierung des Ego.</i>	242
7.2	<i>Bewußtheit konkret.</i>	249
7.3	<i>Innerer Weg und Aufgabe.</i>	252
8.	BALANCE.	261
8.1	<i>Himmel und Erde.</i>	261
8.2	<i>Weg der Energie.</i>	264
8.3	<i>Frei von der Befreiung.</i>	268
8.4	<i>Keine Sonne, kein Mond.</i>	271
8.5	<i>Balance.</i>	278
	Glossar.	283
	Literatur.	299