

Sandra Ingerman

# Auf der Suche nach der verlorenen Seele

Der schamanische Weg  
zur inneren Ganzheit

Mit einem Vorwort von Michael Harner

Aus dem Amerikanischen  
von Wolf Kaminski

Ullstein

*yiT3*

# *Inhalt*

Vorwort von Michael Harner. . . . .	9
Danksagung. . . . .	11
Einführung. . . . .	13

## **Erster Teil: Seele und Seelenverlust**

Kapitel 1 Seelenverlust . . . . .	21
Kapitel 2 Seelenrückholung . . . . .	41
Kapitel 3 Das Auf spüren verlorener Seelen. . . . .	65

## **Zweiter Teil: Auf der Suche**

Kapitel 4 Eine Frage der Technik . . . . .	83
Kapitel 5 Klassische Beispiele von Seelenrück- holung . . . . .	101
Kapitel 6 Gemeinschaft . . . . .	109
Kapitel 7 Wenn Seelen gestohlen werden . . . . .	125

## **Dritter Teil: Willkommen zu Hause**

Kapitel 8 Folgen von Seelenrückholungen. . . . .	153
Kapitel 9 Beziehungen und Sexualität . . . . .	166
Kapitel 10 Leben nach der Seelenrückholung . . . . .	191

Kapitel 11 Die Rückkehr der eigenen Seele vorbereiten. . . . .	206
---	-----

Nachwort . . . . .	227
--------------------	-----

## **Anhang**

Krankheit aus schamanischer Sicht . . . . .	235
---	-----

Schamanische Seminare. . . . .	240
--------------------------------	-----

Anmerkungen. . . . .	241
----------------------	-----

Literaturhinweise. . . . .	245
----------------------------	-----