

William Buhlman

Out of Body

*Astralreisen -
Das letzte Abenteuer der Menschheit*

Aus dem Amerikanischen von
THOMAS BERTRAM

Ansata

Inhalt

<i>Vorwort</i>	9
TEIL I Das Rätselhafte erforschen	11
1 Erste Reisen	13
2 Außerkörperliche Begegnungen	55
TEIL II Unsere größten Rätsel lösen	101
3 Neuland	103
4 Transformierende Eigenschaften	165
5 Die eigene natürliche Fähigkeit entwickeln	179
6 Erkundungstechniken	209
7 Die Erfahrung meistern	255
8 Fortgeschrittene Erkundungen	279
<i>Nachwort</i>	321
<i>Glossar</i>	323
<i>Wichtige Adressen</i>	329
<i>Literaturverzeichnis</i>	331
<i>Register</i>	333