

William Buhlman

# Out of Body

*Astralreisen -  
Das letzte Abenteuer der Menschheit*

Aus dem Amerikanischen von  
THOMAS BERTRAM

Ansata

# Inhalt

<i>Vorwort</i> . . . . .	9
<b>TEIL I Das Rätselhafte erforschen</b> . . . . .	11
1 Erste Reisen . . . . .	13
2 Außerkörperliche Begegnungen . . . . .	55
<b>TEIL II Unsere größten Rätsel lösen</b> . . . . .	101
3 Neuland . . . . .	103
4 Transformierende Eigenschaften . . . . .	165
5 Die eigene natürliche Fähigkeit entwickeln . . . . .	179
6 Erkundungstechniken . . . . .	209
7 Die Erfahrung meistern . . . . .	255
8 Fortgeschrittene Erkundungen . . . . .	279
<i>Nachwort</i> . . . . .	321
<i>Glossar</i> . . . . .	323
<i>Wichtige Adressen</i> . . . . .	329
<i>Literaturverzeichnis</i> . . . . .	331
<i>Register</i> . . . . .	333