

EDRED THORSSON

# DIE NEUN TORE VON MIDGARD

EIN MAGISCHER LEHRPLAN DER RUNEN-GILDE



ARUN

# INHALTSANGABE

Vorwort zur deutschen Ausgabe	15
Einleitung	21
Allgemeine Einführung in die Runengilde und den Lehrplan der Neun Tore	23
Die Runengilde	23
Ziele der Gilde	23
Organisation der Gilde und ihres Einweihungssystems	24
Die Einweihung in der Gilde	26
Die Struktur der Tore	26
Rüna und die Arbeit der Gilde	27

## **Das Erste Tor von Midgard**

Öffnen	31
Lektüre	32
Arbeiten	32
Täglicher Weihe-Ritus	33
Schlußformel	34
Persönliche Tagebuchanalyse I	35
Vokalisches Atmen I	36
Konzentration-Visualisation I	38
Mentale Übungen I	38
Runen-Denken I	41
Stäöa-Arbeit I	43
Runen-Werkzeuge	44

## Das Andere Tor von Midgard

Über das Konzept der Gilde	47
Seelenlehre	49
Öffnung	52
Lektüre	52
Arbeiten	53
Die Allgötterform des Hammerzeichens	53
Die Odianische Form des Hammerzeichens	55
Die Hammer-Arbeit	55
Segnen der Reinigung	58
Segnen der Mahlzeit	58
Persönliche Tagebuchanalyse II	59
Vokalisches Atmen II	60
Vorbereitungen zur Eibenarbeit	60
<i>Stada-</i> Arbeit                    II	61
Konzentration-Visualisation II	63
Runen-Denken II	63
Die Theorie des Runen-Galdors	64
Die Runen	64
Galdor	66

## **Das Dritte Tor von Midgard**

Öffnen	71
Lektüre	71
Die Lehre von Yggdrasil	72
Arbeiten	76
Die Eiben-Arbeit	76
Persönliche Tagebuchanalyse III	78
Vokalisches Atmen III	78
Das Germanische System der Elemente	79
Elementares Atmen	80
Runisches Atmen	80
Galdor: Erste Schritte	81
Praxis	81
Zeichnen und Senden I	82
<i>Staba</i> -Arbeit III	84
Runen-Denken III	85
Anhang zum Dritten Tor	86
A: Elementare Schnitztechniken	86
B: Runengedichte	88
Das Altenglische Runengedicht	88
Der Altnordische Runen-Reim	91
Das Altisländische Runengedicht	92
C: Elementares Runenwerfen: Geschichte und Theorie	94

## Das Vierte Tor von Midgard

Öffnen		99
Lektüre		99
Arbeiten		99
Ladende <i>Stada</i> -Arbeit		100
Eiben-Arbeit III (A)		100
Eiben-Arbeit III (B)		102
Fortgeschrittene	Atemtechniken	103
Galdor II		105
Zeichnen und Senden II		105
Hagel-Arbeit		106
<i>Staöa</i> -Arbeit IV		107
Runen-Denken IV		107
<i>Taufrl</i>		108
<i>Taufr</i> -	Arbeit	109
Runenwerfen II		111
Das Ritual des Runenwerfens		111
Die Arbeit des Runenwerfens		111
Die Praxis des Runenlesens		113
Runenbedeutungen		113
Runentabelle		113
Wurf-Methoden		115
Die Dreifaltigkeits-Methode		116
Der Valknüttr: Eine Neunfältige Methode		117
Anwendung der Hagel-Zeichen		118
Die Arbeit		119

## Das Fünfte Tor von Midgard

Öffnen	123
Lektüre	123
Tägliche Arbeit	124
Eiben-Arbeit IV	124
Mühlen-Arbeit	124
Weg-Arbeit	126
Galdor III	126
<i>Stäöa</i> - Arbeit V	127
<i>Höndstööur</i>	130
Beschreibungen der <i>Höndstööur</i>	132
Runendenken V	137
<i>Taufr</i> II	138
Runenwerfen III	139
Ein Neues Runengedicht	140

## Das Sechste Tor von Midgard

Öffnen	145
Lektüre	145
Tägliche Arbeit	146
Eiben-Arbeit V	146
Runendenken VI	147
<i>Stäöa</i> - Arbeit VI	149
Arbeiten des <i>Stäöagaldr</i>	149
<i>Taufr</i> III	150
Innere <i>7aw/r</i> -Arbeit	151
Galdor IV	152
Segnungsarbeit I	153
Anrufung der Niederen Wesenheiten	153
Ein Segen an Alviss	156
Namen der Wesenheiten	158
Eine Auswahl von Zwergennamen	158
Eine Auswahl von Walkürennamen	158

## Das Siebente Tor von Midgard

Öffnen			161
Lektüre			161
Tägliche Arbeit			161
Segnungs-	Arbeit	II	161
	Runische Anwendung der Invokation		161
	Anrufung des Gottes und der Göttin der Gilde		161
	Ein Wotan-Segen		162
	Ein Freyja-Segen		163
Die Arbeit am Wode-Selbst: Teil I			165
Der Aufbau des Runischen Selbst			166
Eiben-Arbeit VI			168
Galdor V			169
<i>Stäöa-Arbeit</i> VII			171
Beispiel einer kreativen <i>Stäöagaldr-Formel</i>			171
Runendenken VII			173
<i>Taufr</i> IV			174
Fortgeschrittene Techniken zum Fixieren von Runen			174



## **Das Achte Tor von Midgard**

Öffnen		177
Lektüre		177
Tägliche Arbeit		177
Der Aufbau des Wode-Selbst: Teil II		178
Sich auf den Weg machen I		179
Seiö-	Arbeit	I 181
Seiö im Lauf der Geschichte		181
Grundlegende Seiö-Arbeit		183
Liebes-Seiö		186
Eine Anmerkung zum Gestaltwechseln		189

## Das Neunte Tor von Midgard

Öffnen	193
Lektüre	193
Tägliche Arbeit	193
Sich auf den Weg machen II	194
Seiö-Arbeit II	196
<i>Ütiseta</i>	196
<i>Ütiseta-</i> Arbeit	197
Ende des Lehrlings-Pfades	200
Der Weg zum Runenmeister	200
Das Meisterwerk der Lehre	200
Das Meisterwerk des Selbst	201
<b>Anhang</b>	
Anhang A: Tabelle der elementaren Runenkunde	205
Anhang B: Die Riten des Rūna-Workshops	212
Anhang C: Einführende Information: Die Äußere Halle der Runengilde	214
Bibliographie	219