

Helga Käsler-Heide

2

Wenn die Eltern älter werden

Ein Ratgeber für erwachsene Kinder

Taschenbuch

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
1. Die Eltern werden älter.	15
Der Beginn eines Rollenwechsels.	15
Generationenvertrag privat	30
Wer ist eigentlich verantwortlich?	43
Konkrete Hinweise: Was tun?	
Welche Unterstützung gibt es?	48
2. Wenn die Selbstständigkeit verloren geht	57
Wo sollen die Eltern in Zukunft wohnen?	58
Übernahme des Finanzmanagements, ohne zu entmündigen.	71
Wenn man die Verantwortung alleine tragen muss	
Die Einzelkindsituation.	75
Geteilte Verantwortung unter Geschwistern?	80
Konkrete Hinweise: Was tun? Wer hilft wie?	87
3. Die Eltern werden pflegebedürftig.	97
Neue Anforderungen	98
»Wie bei einem Kind«: Extreme Intimität - extremer Rollenwechsel.	103
Die Welt der Gefühle	113
Wo bleibt das eigene Leben?	121
Wenn die Partnerschaft leidet	129
Konkrete Hinweise: Welche Hüte von außen gibt es?	137
4. Die Pflegeversicherung	145
Ansprüche geltend machen: Wie funktioniert das?	145
Was kann die Pflegeversicherung bieten?	149
Die professionellen Pflegedienste.	155
Versicherungsleistungen für Pflegende.	158
Tücken der Pflegeversicherung	158

5. Die Erwartungen des gesellschaftlichen Umfeldes.	160
Die Last auf den Schultern der Frauen	161
Familie und Nachbarn als kontrollierende Instanzen	166
6. Die Auseinandersetzung mit dem nahenden Tod der Eltern.	172
Der emotionale Verlauf.	172
Die notwendige Hilfe.	174
Die eigenen Abwehrmechanismen.	175
Die letzten Ressourcen stärken.	175
Das eigene Abschiednehmen.	177
Umgang mit den Sterbenden.	178
Der Ansatz der Hospizbewegung.	181
7. Die Gefühle der Eltern.	183
Plötzlich geht es nicht mehr so wie früher.	183
Schleichende Einsamkeit.	185
Körperlicher Abbau.	188
Scham und Wut	191
8. Zwischen Verantwortungsübernahme und Selbstaufgabe.	194
Im Auftrag der Eltern. Pflege als reine Pflicht	195
Wenn es einfach nicht mehr geht. Abbruch der Pflege	200
Was kann ich für mich tun?	206
Anhang.	219
Adressen.	219
Literatur.	229