

Das große Ravensburger
Babybuch

Miriam Stoppard Handbuch für junge Eltern

Otto Maier Verlag
Ravensburg

Inhalt

| | | | |
|-------------------------------------|----|--|-----|
| Vorwort | 5 | 8 Ernährung | 91 |
| 1 Die Bedeutung der Eltern | 9 | 0-1 Nährstoffbedarf | 91 |
| <hr/> | | Das Stillen | 92 |
| 2 Die ersten Eindrücke | 17 | Mögliche Probleme | 101 |
| <hr/> | | Brustpflege | 104 |
| Der Körper | 17 | Flaschenernährung | 106 |
| Bindungsverhalten | 23 | Mögliche Probleme | 114 |
| 3 Ausstattung | 27 | Aufstoßen und Spucken | 115 |
| <hr/> | | Nachmahlzeiten | 116 |
| Wickeln und Baden | 28 | Die Einführung fester Nahrung | 118 |
| Ernährung | 30 | Gewöhnung an feste Nahrung | 120 |
| Schlafen | 34 | 1-2 Ernährung und Essen | 130 |
| Ausrüstung für unterwegs | 36 | Mögliche Probleme | 133 |
| Sonstiges Zubehör | 41 | 2-3 Ernährung und Essen | 134 |
| Einrichtung des Kinderzimmers | 42 | Mögliche Probleme | 136 |
| Veränderungen im Kinderzimmer | 44 | 1-3 Zwischenmahlzeiten | 136 |
| 4 Bekleidung | 47 | 9 Darm- und Blasenfunktion | 139 |
| <hr/> | | <hr/> | |
| 0-1 Die Kleiderausstattung | 47 | 0-1 Urinieren | 139 |
| 1-3 Die Bekleidung | 50 | Stuhlgang | 139 |
| 0-1 An- und Ausziehen | 54 | Mögliche Schwierigkeiten | 141 |
| 1-3 An- und Ausziehen | 57 | 1-2 Die Kontrolle der Blasen- und Darmfunktion | 142 |
| 5 Das Umgehen mit einem Kind | 59 | 2-3 Darm- und Blasenkontrolle | 144 |
| <hr/> | | Mögliche Probleme | 145 |
| 0-1 Wie Sie mit Ihrem Baby umgehen | 59 | 10 Schlafen | 147 |
| 1-3 Der Umgang mit Ihrem Kind | 63 | <hr/> | |
| 6 Alles über Windeln | 65 | 0-1 Über das Schlafen | 147 |
| <hr/> | | Mögliche Probleme | 152 |
| 0-1 Windeln und Wickeln | 65 | 1-2 Über das Schlafen | 154 |
| Wegwerfwindeln | 68 | Mögliche Probleme | 156 |
| Stoffwindeln | 71 | 2-3 Alles über das Schlafen | 159 |
| 1-3 Die Benutzung von Windeln | 75 | Mögliche Probleme | 160 |
| 7 Waschen und Pflegen | 77 | 11 Weinen | 163 |
| <hr/> | | <hr/> | |
| 0-1 Das Baden | 77 | 0-1 Über das Schreien | 163 |
| Mögliche Probleme | 85 | Die Ursachen des Schreiens | 166 |
| 1-3 Ein Kleinkind waschen | 87 | Die Ursachen des Weinens | 169 |
| Mögliche Probleme | 88 | 1-2 Über das Weinen | 170 |
| | | Mögliche Probleme | 172 |
| | | 2-3 Über das Weinen | 174 |
| | | Mögliche Probleme | 178 |

| | | | |
|---------------------------------------|------------|--------------------------------------|------------|
| 12 Körperliche Entwicklung | 181 | 16 Unterwegs | 289 |
| 0-1 Wachstum und Bewegungsentwicklung | 181 | 0-1 In der Nähe unterwegs | 289 |
| 1-3 Wachstum und Bewegungsentwicklung | 194 | 1-3 In der Nähe unterwegs | 293 |
| 0-1 Koordination | 199 | 0-1 Autoreisen | 295 |
| 1-3 Koordination | 203 | 1-3 Autoreisen | 296 |
| 0-1 Sehen | 205 | 0-3 Flugreisen | 298 |
| 1-3 Sehen | 207 | 17 Sicherheit im Haus | 301 |
| 0-1 Zähne | 208 | Erste-Hilfe-Maßnahmen | 310 |
| 1-3 Zähne | 209 | 18 Krank im Haus | 315 |
| 13 Geistige Entwicklung | 213 | 0-3 Wann muß ein Arzt gerufen werden | 315 |
| 0-1 Lernen | 213 | Temperaturmessen | 316 |
| 1-2 Lernen | 217 | 0-1 Verabreichen von Medikamenten | 318 |
| 2-3 Lernen | 222 | 1-3 Verabreichen von Medikamenten | 319 |
| 0-1 Sprache | 230 | 0-3 Pflege des kranken Kindes | 319 |
| 1-2 Sprache | 232 | ABC der Krankheiten | 323 |
| 2-3 Sprache | 235 | Schutzimpfungen | 338 |
| 14 Soziales Verhalten | 239 | Vergiftungszentralen | 341 |
| 0-1 Persönlichkeitsentwicklung | 239 | 19 Anhang | 343 |
| Disziplin | 244 | Kinderverse und Kinderlieder | 343 |
| Mögliche Probleme | 245 | Stichwortverzeichnis | 346 |
| 1-2 Persönlichkeitsentwicklung | 247 | Danksagungen | 358 |
| Disziplin | 252 | | |
| Mögliche Probleme | 254 | | |
| 2-3 Persönlichkeitsentwicklung | 256 | | |
| Disziplin | 260 | | |
| Mögliche Probleme | 261 | | |
| 15 Spielen | 265 | | |
| 0-1 Spiel | 265 | | |
| Turnspiele | 270 | | |
| 1-2 Spiel | 274 | | |
| 2-3 Spiel | 282 | | |