

Martha Ehler

# Ich will mein Kind stillen

Christa Meves:  
. . . endlich einmal Hilfe für junge Mütter

Vorwort von Christa Meves

Nachwort von Ingrid Trobisch



R. Brockhaus Verlag Wuppertal

# Inhalt

Stillen —Selbstverständlichkeit oder Kunst?.....	9
Stillen ist unmodern. . . . .	9
Stillen wird wieder modern. . . . .	10
Ist Stillen eine Kunst?. . . . .	11
Warum viele Frauen nicht stillen können. . . . .	11
Warum Stillen so wichtig ist . . . . .	12
Vorteile für die Mutter. . . . .	15
Wie man Stillen lernen kann. . . . .	16
Eva und Karin. . . . .	17
Vor der Geburt . . . . .	17
Im Krankenhaus. . . . .	27
Die erste Woche zu Hause. . . . .	39
An den Vater. . . . .	52
Das Baby ist sechs Wochen alt . . . . .	55
Der Vater hat Fragen. . . . .	65
An das Ehepaar. . . . .	67
Im vierten Monat . . . . .	71
Im fünften Monat. . . . .	79
Im neunten Monat . . . . .	86
Verschiedene Fragen. . . . .	91
Besondere Situationen vor der Geburt . . . . .	91
Erfahrungen und Fragen nach der Geburt . . . . .	95
Nachwort von Ingrid Trobisch. . . . .	108
Erklärendes Stichwortverzeichnis. . . . .	109
Literaturverzeichnis. . . . .	127

