

REAYTANNAHILL

Kulturgeschichte des Essens

Von der letzten Eiszeit bis heute

INHALT

VORWORT	7
ERSTER TEIL Die prähistorische Welt	11
Einleitung: Der Ablauf der Urgeschichte	12
I Die Nahrung und ihre Zubereitung vor 10 000 v. Chr.	17
II Das Antlitz der Erde wird verändert	33
ZWEITER TEIL Der Nahe Osten, Ägypten und Europa — 3000 v. Chr. bis 1000 n. Chr.	55
Einleitung: Die geschichtlichen Zusammenhänge	56
III Die ersten Kulturen	62
IV Das klassische Griechenland	73
V Das Rom der Kaiser	87
VI Die schweigenden Jahrhunderte	109
DRITTER TEIL Asien bis zum Mittelalter und die arabische Welt	123
Einleitung: Der Einfluß der Nomaden	124
VII Zentralasien	131
VIII China	142
IX Indien	159
X Die arabische Welt	174
VIERTER TEIL Europa — 1000 bis 1500 n. Chr.	189
Einleitung: Die Expansion Europas	190
XI Die Versorgung der Städte	195
XII Die mittelalterliche Tafel	216
FÜNFTER TEIL Die Welt wird größer — 1490 bis 1800 _____	243
Einleitung: Neue Welten — neue Speisen	244
XIII Amerika	250
XIV Proviant für den Reisenden	274
XV Eine gastronomische Weltreise	283

SECHSTER TEIL Die moderne Welt — 1800 bis heute_____	323
Einleitung: Industrie, Wissenschaft und Ernährung	324
XVI Die industrielle Revolution.	330
XVII Die Revolution der Lebensmittelversorgung	353
XVIII Die wissenschaftliche Revolution.	382
EPILOG	399
Quellenangaben	413
Bibliographie	426
Bildnachweis	437
Personen- und Sachregister	443