

**ALFRED POHLER**

# **Heilpflanzen in den Alpen**

*Bestimmen — Sammeln — Zubereiten — Anwenden*

**OTTO MÜLLER VERLAG SALZBURG**

# INHALTSVERZEICHNIS

|   |       |
|---|-------|
| Vorwort . . . . .                         | . 7   |
| Maßtabelle. . . . .                       | . 9   |
| Die Zubereitung der Heilpflanzen. . . . . | . 9   |
| Die Heilpflanzen. . . . .                 | . 12  |
| Propolis. . . . .                         | . 266 |
| Medizinisches Register. . . . .           | . 268 |
| Hinweise zum Sammeln. . . . .             | . 275 |
| Heilpflanzen-Sammelkalender. . . . .      | . 277 |
| Pflanzenregister. . . . .                 | . 310 |
| Kleine Pflanzenkunde. . . . .             | . 314 |
| Erläuterungen der Fachausdrücke. . . . .  | . 320 |
| Literaturhinweis. . . . .                 | . 320 |