

&EELE IN

Dr. med. Berthold Rothschild

WAS TUN?

*Psychische Notsituationen
verstehen, helfen
und damit umgehen*

*Mit Sonderteil von
Dr. med. Thomas Schnyder
«Probleme bei Kindern
und Jugendlichen»*

*Informationsbuch
und Ratgeber*

*Seh weizerischer
Samariterbund Ölten*

*© Fachverlag AG Zürich
Studienausgabe Schweiz*

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----------|
| Leitblatt 1 | 5 |
| Inhaltsverzeichnis | 7 |
| Vorwort | 13 |
| Einleitung | 15 |
| Zum Gebrauch des Buches | 17 |
| | |
| Leitblatt 2 | 19 |
| Grundbegriffe aus Psychiatrie und Psychologie | 21 |
| «Normalität» und «Krankheit» | 21 |
| Anlage und Umwelt (Individuum und Gesellschaft) | 23 |
| Psyche und Soma (Seele und Leib) | 26 |
| Denken und Fühlen (Intellektualität und Emotionalität) | 28 |
| Krisen und Konflikte | 29 |
| Neurosen und Psychosen | 32 |
| - Neurosen | 32 |
| - Psychosen | 34 |
| Verstehen und Helfen | 37 |
| | |
| Leitblatt 3 | 41 |
| Situationen und Zustände | 43 |
| <i>Störungen der Alltagsfunktionen</i> | <i>43</i> |
| Arbeitsstörungen | 43 |
| Lernstörungen | 44 |
| Schlafstörungen | 44 |
| Verdauungs- und Appetitstörungen | 46 |

| | |
|--|-----|
| Erschöpfungszustände | 47 |
| Sexualität, Schwangerschaft usw. | 48 |
| - Schwangerschaft, Wochenbett | 49 |
| - Homosexualität, usw. | 50 |
| - Geschlechtskrankheiten | 52 |
| <i>Störungen im Alter.</i> | 53 |
| Arteriosklerose | 53 |
| Verwirrungszustände | 54 |
| Senilität | 56 |
| <i>Sucht und Abhängigkeit von Genussmitteln, Medikamenten und Drogen</i> | 58 |
| Gewöhnung, Abhängigkeit, Sucht | 58 |
| Alkohol | 59 |
| Medikamente | 64 |
| «Weiche Drogen» | 65 |
| - Haschisch, Marihuana | 65 |
| - Halluzinogene, Psychedelica | 66 |
| Kokain | 66 |
| Harte Drogen | 67 |
| <i>Akute Situationen</i> | 71 |
| «Nervenzusammenbruch» | 71 |
| Traumatische Reaktionen (Schock, Panik, Amok) | 73 |
| Erregungszustände | 75 |
| Manische Zustände | 76 |
| Rauschzustände | 79 |
| Delirium | 80 |
| Störungen des Bewusstseins | 81 |
| Tätlichkeiten | 82 |
| Gefährlichkeit | 84 |
| Selbstgefährlichkeit/Suicid/Suicidalität | 86 |
| Anfallserkrankungen | 88 |
| - Hyperventilations-Tetanie | 89 |
| - Hysterische Anfälle | 89 |
| - Epileptische Anfälle/Epilepsie | 89 |
| Haftreaktionen | 91 |
| «Ausflippen» | 92 |
| <i>Störungen der Gefühlswelt</i> | 94 |
| Angstzustände | 94 |
| Depressionen | 96 |
| Zwänge | 98 |
| Phobien | 100 |
| Hysterie | 101 |

| | |
|---|-----|
| <i>Störungen der Realitätsverarbeitung</i> | 103 |
| Denkstörungen | 103 |
| Verwirrungszustände | 104 |
| Wahnideen | 105 |
| Halluzinationen | 108 |
| Stimmenhören | 109 |
| Verfolgungswahn | 110 |
| Beziehungsideen | 112 |
| Totaler Rückzug | 114 |
| | |
| Leitblatt 4 | 117 |
| | |
| Der psychiatrische Apparat | 119 |
| <i>Personen</i> | 119 |
| Hausarzt | 119 |
| Psychiater | 120 |
| Psychologe | 122 |
| Psychotherapeut | 123 |
| Sozialarbeiter | 124 |
| Psychiatrisches Pflegepersonal | 125 |
| Polizei und Sanitätsmannschaften | 126 |
| Samariter und andere Laienhelfer | 128 |
| | |
| <i>Einrichtungen</i> | 129 |
| Ambulante Psychiatrie | 129 |
| - Psychiatrische Poliklinik | 129 |
| - Sozialpsychiatrische Dienste | 130 |
| - Familienpflege, therapeutische Wohngemeinschaften | 130 |
| Tageskliniken | 130 |
| Nachtkliniken | 130 |
| Beratungsstellen | 131 |
| Psychotherapeutische Bettenstationen | 132 |
| Ergotherapie | 132 |
| Psychiatrische Klinik | 133 |
| Klinikeinweisung | 135 |
| | |
| <i>Methoden</i> | 139 |
| Psychotherapien | 139 |
| Medikamente/ Psychopharmaka | 141 |
| - Neuroleptica | 142 |
| - Tranquilizers | 143 |
| - Anti-Depressiva | 143 |
| «Klassische» Kuren der traditionellen Psychiatrie | 144 |
| Untersuchungsmethoden | 145 |

| | |
|---|-----|
| <i>Kritisches</i> | 147 |
| «Richtiges» und «Falsches» | 147 |
| Hospitalismus | 147 |
| Psychiatisierung | 148 |
| Psychiatriekritik | 148 |
| | |
| Leitblatt 5 | 151 |
| Probleme bei Kindern und Jugendlichen | 153 |
| Verfasser: Dr. med. Thomas Schnyder, Zürich | |
| Einleitung | 153 |
| <i>Kinder in besonderen Lebenslagen</i> | 156 |
| Kranke Kinder | 156 |
| Trennung von Eltern und Kind | 156 |
| Fremdbetreuung von Kinder | 157 |
| Kinder in Pflegefamilien | 157 |
| Kinder im Heim | 157 |
| Adoption | 157 |
| Kinder in Krippen/im Hort | 158 |
| Kinder geschiedener Eltern | 158 |
| Tod von Eltern und Geschwistern | 158 |
| Stiefeltern_____: | 159 |
| Akute Situationen | 159 |
| - Krampfanfälle | 159 |
| - Akute Angstzustände | 160 |
| <i>Störungen von der Geburt bis zum 3. Lebensjahr</i> | 162 |
| Schlafstörungen | 162 |
| Bewegungsstörungen | 163 |
| Sprach- und Wahrnehmungsstörungen | 164 |
| Ess- und Verdauungsstörungen | 164 |
| <i>Störungen vom 3. bis zum 7. Lebensjahr</i> | 165 |
| Spielstörungen | 165 |
| Bewegungsstörungen | 166 |
| Phantasieren, Lügen, Stehlen, Angstzustände | 166 |
| Trotzen, Streiten, Aggressivität | 167 |
| Sprachstörungen, Stottern, Tics, Zwänge | 168 |
| Bettnässen | 169 |
| Sexuelle Betätigung am eigenen Körper | 170 |
| Schwierigkeiten im Kindergarten | 170 |
| <i>Störungen vom 7. bis zum 12. Lebensjahr</i> | 171 |
| 10 Schulversagen | 171 |

| | |
|---|-----|
| Legasthenie | 172 |
| Depressionen | 172 |
| <i>Störungen vom 12. bis zum 18. Lebensjahr.</i> | 174 |
| Pubertätskrisen (Adoleszenzkrise) | 174 |
| «Verwahrlosung» | 176 |
| | |
| Der Apparat der Kinderpsychiatrie | 178 |
| Personen | 178 |
| Einrichtungen | 180 |
| Beratungsstellen | 181 |
| Methoden | 182 |
| - Untersuchung | 182 |
| - Behandlung | 183 |
| | |
| Leitblatt 6 | 185 |
| | |
| Vorurteile und Fehlmeinungen | 187 |
| «Psychische Krankheiten sind ansteckend» | 187 |
| «Psychische Krankheiten sind vererblich» | 188 |
| «Psychisches Verhalten und psychisches Versagen sind Charaktersache» | 188 |
| Die Suche nach äusseren Gründen (Kausalitätsbedürfnis) | 188 |
| Die These von der «geistigen Umnachtung» | 190 |
| Suggestion, Hypnose, Heilpraktiken | 191 |
| «Psychische Krankheiten sind unheilbar» | 191 |
| «Wer will, der kann» | 192 |
| | |
| Leitblatt 7 | 193 |
| | |
| Aus der Welt des Rechts und der Behörden | 195 |
| Einleitung | 195 |
| <i>Gesetze über das Medizinalwesen.</i> | 196 |
| * Berufsgeheimnis | 196 |
| » Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik | 197 |
| - Rechte in der Klinik | 198 |
| <i>Einschränkungen der Verantwortlichkeit.</i> | 199 |
| • r Zivilrechtliche Handlungsfähigkeit (Vormundschaft) | 199 |
| Strafrechtliche Zurechnungsfähigkeit | 201 |
| Fahrtauglichkeit | 201 |

| | |
|--|------------|
| <i>Familienrecht</i> | 202 |
| - Kindesrecht | 202 |
| - Schwangerschaftsunterbrechung | 203 |
| - Sterilisation | 203 |
| <i>Arbeitsrecht</i> | 204 |
| <i>Versicherungen und Kassen</i> | 205 |
| - Krankenkassen | 205 |
| - Invalidenversicherung | 206 |
| - Beratungsstellen | 207 |
| | |
| Leitblatt 8 | 209 |
| Stichwortregister | 211 |