

Katharina Dalton
Mütter nach der Geburt
Wege aus der
Depression

Klett-Cotta

Inhalt

	Zum Geleit	7	
	Vorwort	9	
	1 Einleitung	11	
2	Das allgemeine Stimmungstief nach der Entbindung		20
	3 Fortdauernde Erschöpfung	26	
	4 Postnatale Depression	33	
	5 Reizbarkeit nach der Entbindung	46	
	6 Wochenbettpsychose	54	
	7 Nancys Bericht	61	
	8 Heut abend bitte nicht, Liebling	75	
	9 Wer ist gefährdet?	83	
	10 Alles hat seine Zeit	97	
	11 Das prämenstruelle Syndrom	105	
12	Das Auf und Ab im Hormonhaushalt		114
	13 Die psychische Dimension	129	
	14 Wir alle können helfen	134	
15	Mittel und Wege zur Gesundheit		142
	16 Ausblick	156	
	Literaturhinweise	159	
	Glossar	160	