

HEINZ E. HENGEL

H P E A N Z

BAUM

ORAC

INHALTSÜBERSICHT

Inhaltsübersicht

1. Die Bedeutung des Baumes in der Pflanzenheilkunde.	13
2. Die Anwendung des Baumes als Heilmittel im Laufe der Geschichte	23
2.1. Bekannte Persönlichkeiten in der Naturheilkunde.	23
2.2. Die einzelnen Baumarten und ihre heilkundliche Geschichte ..	25
Ahorn - Apfelbaum - Birke - Birnbaum - Buche - Buchsbaum	
- Eberesche - Eiche - Esche - Faulbaum - Fichte/Tanne -	
Kiefer - Kirschbaum - Lärche - Linde - Lorbeer - Pappel -	
Quittenbaum - Roßkastanie - Stechpalme - Ulme - Wachol-	
der - Walnußbaum - Weide - Weißdorn - Zirbe - Zwetsch-	
kenbaum	
3. Heilwirkungen von Bäumen (Krankheitenregister).	35
4. Bäume und ihr heilkundlicher Anwendungsbereich.	41
4.1. Übersicht der wichtigsten Heilbäume (Baumartenregister)	41
Laubbäume - Nadelbäume - Obstbäume	
4.2. Wirkungen einzelner Baumarten in der Pflanzenheilkunde ...	42
5. Vorkommen, Wirkstoffe, Heilwirkung und medizinische Verwen-	
dungsmöglichkeiten	45
5.1. Hauptbaumarten (Waldbäume) - Laubbaumarten 1.-12., Na-	
delbaumarten 13.-17.	46
Ahorn - Birke - Buche - Eberesche - Eiche - Erle - Esche -	
Hainbuche - Linde - Pappel — Ulme - Weide	
Fichte/Tanne - Kiefer - Lärche - Wacholder - Zirbe	
5.2. Sonstige heimische Baumarten 18.-25.	80
Buchsbaum - Edelkastanie - Faulbaum - Robinie - Roßkasta-	
nie - Stechpalme — Walnußbaum — Weißdorn	
5.3. Obstbäume 26.-32.	93
Apfelbaum - Birnbaum - Kirschbaum - Aprikosen-/Marillen-	
baum - Mispelbaum — Quittenbaum - Zwetschenbaum	
5.4. Mediterrane Baumarten, ihre Heilwirkungen und Anwen-	
dungsbereiche (Übersicht).	108
6. Arzneibäume: Die Anwendung des Baumes in der Volksheilkunde	
(Alphabetische Krankheitsübersicht).	109
7. Herstellung und Zubereitung von naturmedizinischen Mitteln.	127
7.1. Anwendungsmöglichkeiten.	128
7.2. Rezeptanleitungen.	130

|
f.
j
•i

INHALTSÜBERSICHT

7.2.1. Tees	130
7.2.2. Säfte	133
7.2.3. Sirupe	134
7.2.4. Weine, Liköre	136
7.2.5. Tinkturen	139
7.2.6. Salben/Pasten und Öle	140
7.2.7. Umschläge - Kompressen	142
7.2.8. Bäder	143
8. Die Verwendung von Baum-Essenzen in der Homöopathie	147
8.1. Bemerkungen über die homöopathische Heilweise	147
8.2. Übersicht der Verwendungsmöglichkeiten verschiedener Baumarten in der homöopathischen Medizin	150
8.3. Weitere Bäume und Sträucher als homöopathische Arzneimit- tel	152
8.3.1. Anwendungsübersicht	152
8.3.2. Zusammenstellung nach Krankheiten/körperlichen Leiden	155
9. Blüten von Bäumen: Therapie mit Baumblüten	157
9.1. Anwendung der Blütentherapie	157
9.2. Die 15 Blütenbäume	159
9.2.1. Beschreibung	159
Aspe - Edelkastanie - Eiche - Hainbuche - Holzapfel - Kiefer - Kirschkpflaume - Lärche - Ölbaum - Roßka- stanie - (Rot-)Buche - Stechpalme - Ulme - Walnuß - Weide	
9.2.2. Zusammenfassende Übersicht betr. die Anwendungs- möglichkeiten der 15 Bach-Blütenbäume	168
10. Duftbäume: Der Baum in der osmologischen Heilkunde	169
10.1. Die Verwendung von Duftstoffen in der Medizin	169
10.2. Verschiedene Baumarten und ihr riechstofftherapeutischer An- wendungsbereich	171
Buche - Eukalyptus - Fichte - Kiefer - Lärche - Lebensbaum — Linde - Lorbeer - Mandelbaum - Myrrhenbalsambaum - Nelkenbaum - Orangenbaum - Pappel - Sandelbaum - San- delholzbaum - Wacholder - Walnußbaum - Zeder - Zimt- baum - Zitronenbaum - Zypresse	
10.3. Bemerkungen zur Aromatherapie	173
11. Astrologie des Baumes: Pflanzenastrologische Heilkunde	175
11.1. Über den Zusammenhang Pflanze und Planet	175
11.2. Bäume und ihre astrologische Zuordnung	176

INHALTSÜBERSICHT

11.3. Der menschliche Körper in seiner astrologischen Entsprechung	180
11.3.1. Die anatomische Entsprechung der Planeten und ihre Prinzipien	180
11.3.2. Die 12 Tierkreiszeichen und ihre korrespondierenden Körperteile	181
11.3.3. Sternbild und Krankheit	181
11.4. Bemerkungen über die astrologische Medizin	182
11.5. Übersicht der pflanzenastrologischen Anwendung verschiedener Baumarten	183
11.5.1. Nach R.-A. Strassmann	183
11.5.2. Nach H. Hengel	184
12. Baum-Psychologie: Seelenheilkunde mit Waldbäumen	187
13. Der Baum als psychische Kraft- und Heilquelle	189
13.1. Kraftbäume - Baumkräfte	189
13.2. Psychische Hilfe durch den Baum	191
14. Exotische Heilbäume	195
15. Giftbäume	199
Eibe - Sadebaum - Thuje	
16. Medizinbäume	203
16.1. Die Bedeutung des Baumes in der Heilkunst der Zigeuner	203
16.1.1. Allgemeines	203
16.1.2. Die einzelnen Bäume	203
Apfel- und Birnbaum - Birke - Buche - Eiche - Esche - Eukalyptus - Edel- und Roßkastanie - Kirschenbaum - Linde - Mandelbaum - Mispelbaum - Olivenbaum — Pflaumenbaum - Quittenbaum - Tanne (Fichte, Kiefer) - Walnußbaum - Weide - Zitronen- und Orangenbaum - Zypresse	
16.2. Indianische Heilbäume	207
16.2.1. Sun-Bear's Vision	207
16.2.2. Die drei Totem-Bäume	208
Schwarzfichte - Birke — Zitterpappel	
17. Anhang	211
Sammelkalender heilkräftiger Pflanzenteile von Bäumen	212
Offizinelle Bezeichnung heilkräftiger Pflanzenteile einzelner Baumarten	215
Hauptwirkstoffe	216
Heilgetränke	216
Volksnamen einzelner Baumarten	218
Erreichbares Lebensalter heimischer Bäume	219
Literaturverzeichnis	220