

BLV GARTENBERATER

**Günther
Liebster**

**Gehölze, Gemüse
und Kräuter
als Heilpflanzen**

LV BLV Verlagsgesellschaft
München Wien Zürich

7 Vorwort

9 Einführung

Zubereitung und Anwendungsformen 12

Verzeichnis der benutzten Fachausdrücke 17

19 Obstgewächse, Bäume und Sträucher

Apfel 19 - Birke 22 - Brombeere 24 - Buchsbaum 26 - Eberesche 28 - Gemeine Fichte 30 - Heidelbeere 32 - Himbeere 35 - Holunder 37 - Hundsröse 41 - Johannisbeere 43 - Linde 45 - Preiselbeere 47 - Quitte 49 - Roßkastanie 51 - Sanddorn 53 - Sauerkirsche 55 - Schlehe 57 - Süßkirsche 59 - Wacholder 61 - Walderdbeere 62 - Walnußbaum 64 - Weißdorn 67

70 Gemüsepflanzen und Gewürzkräuter

Anis 70 - Baldrian 71 - Basilikum 73 - Bohne 75 - Bohnenkraut 77 - Borretsch 79 - Dill 80 - Echte Kamille 82 - Estragon 84 - Feldsalat 86 - Fenchel 88 - Gurke 90 - Knoblauch 92 - Kopfsalat 95 - Kümmel 97 - Kürbis 99 - Lavendel 101 - Liebstöckel, Maggikraut 103 - Majoran 104 - Meerrettich 106 - Möhre 109 - Paprika 111 - Petersilie 113 - Pfefferminze 115 -

Porree 117 - Rettich 119 - Rhabarber 120 - Rosmarin 122 - Rote Bete 124 - Salbei 126 - Sellerie 128 - Spargel 129 - Spinat 132 - Thymian 134 - Tomate 136 - Weißkohl 138 - Wermut 139 - Ysop 141 - Zitronenmelisse 143 - Zwiebel 145

148 Stauden und einjährige Blumen

Gänseblümchen 148 - Goldrute 149 - Johanniskraut 151 - Judenkirsche 154 - Königskerze 156 - Primel 157 - Ringelblume 160

162 Wildpflanzen und Unkräuter

Gemeine Schafgarbe 162 - Große und Kleine Brennessel 164 - Hirtenhätschel 166 - Huflattich 168 - Löwenzahn 170 - Spitzwegerich 173

175 Giftpflanzen

Christrose 175 - Eibe 175 - Goldregen 176 - Herbstzeitlose 178 - Hundspetersilie 179 - Liguster 180 - Maiglöckchen 180 - Pfaffenhütchen 181 - Seidelbast 182 - Stechapfel 183

184 Sammelkalender

188 Register