

Hans-Dieter Wallburg

Mein Weg aus der Nacht

Die Geschichte
eines Alkoholabhängigen

Landes-Lehrer-Bibliothek
des Fürstentums Liechtenstein
Vaduz

Blaukreuz-Verlag Wuppertal
Blaukreuz-Verlag Bern

Inhalt

Möchten Sie aussagen?.....	7
Ich will sterben — jetzt!.....	17
So fing es an.....	21
Ich könnte die Welt umarmen.....	26
Du kannst ja ordentlich was vertragen!.....	32
Monatlich viertausend Mark.....	36
Ich igelte mich völlig ein.....	39
... und begann, mechanisch zu schlucken ...	42
Zu Höherem geboren.....	46
Ein Hauch von Mystik.....	48
An Schreiben war nicht mehr zu denken. ...	51
Blackout.....	54
Dicke Freunde.....	59
Die lassen dich nicht im Regen stehen.....	64
Sofort reagierte mein Lügenraster.....	68
Alkoholkrank? Lächerlich!.....	72
Nichts, was ich noch verlieren könnte.....	77
Meine Zeit steht in deinen Händen.....	83
Genügt denn eine so kurze Therapie?.....	88
Der innere Friede ist keine Theorie.....	92
Nachwort.....	98