

# SUCHTPROPHYLAXE IN THEORIE UND PRAXIS

Erfahrungen, Theorie, Anwendungen

Konzept der Arbeitsgruppe Prophylaxe  
des Vereins Schweizerischer Drogen fach leute (VSD)

**Benno Gassmann**

**Kathrin Jost**

**Hansjürg Rohner**

**Silvia Sager**

Landes-Lehrer-Bibiiotbek  
des Fürstentums Liechtenstein  
Vaduz



**1985 by Verlag Schweizerische Fachstelle  
für Alkoholprobleme, Lausanne**

**ISBN 2-88183-001-3**

<b>Einleitung</b>	<b>5</b>
<b>Teil I - Erfahrungen</b>	<b>7</b>
<b>Aus der Arbeit der Prophylaxeteams</b>	7
Kurs in einem Schulhaus	7
Rückmeldungen zu Kursen mit Kindern und Jugendlichen	16
Erlebnisbericht einer Mutter über einen Elternkurs	18
Arbeit in einer Lehrlingsgruppe	23
Ein Kurs mit Lehrern	27
Rückmeldungen aus Lehrerkursen	31
<b>Teil II - Theorie und Konzept</b>	<b>35</b>
<b>Ziel und Sinn von Suchtprophylaxe</b>	35
Bewusster Umgang mit Drogen	35
Ansätze und Ziele	36
Ursachen-orientierte Prophylaxe	39
<b>Ursachen von Drogenkonsum und Drogenabhängigkeit</b>	44
Drogen im Alltag	44
Drogenabhängigkeit - eine Form der Lebensbewältigung	49
<b>Möglichkeiten der Primärprophylaxe</b>	65
Politische Massnahmen	65
Bildungsmassnahmen	72
Arbeit mit Massenmedien	77
<b>Teil III - Anwendungen</b>	<b>8i</b>
<b>Prophylaxe in der Schule</b>	81
Prophylaxe auf den verschiedenen Schulstufen	83
Inhalte und Möglichkeiten	85
Rahmenbedingungen	87
Massnahmen	88

<b>Prophylaxe in der Freizeit</b>	90
Das Jugendhaus	90
<b>Ideen zur Durchführung von Drogenkursen</b>	95
Aufbau von Drogenkursen	95
Rahmenbedingungen	97
Didaktische Grundsätze	98
Methodische Möglichkeiten	<b>101</b>
<b>Zur Notwendigkeit von eigenständigen Prophylaxestellen</b>	103
Wer soll denn eigentlich Prophylaxe betreiben?	103
Aufgabenbereiche von Prophylaxestellen	103
Struktur und Arbeitsweisen von Prophylaxestellen	105
Qualifikationen der Mitarbeiterinnen von Prophylaxestellen	107
<b>Schlusswort</b>	109
<b>Glossar</b>	<b>111</b>
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>117</b>
<b>Kontaktadressen</b>	<b>123</b>