

Heide Nullmeyer

Ich heiße Erika und bin Alkoholikerin

Betroffene

und Angehörige erzählen
Beispiele für die Überwindung
einer Krankheit

Undes-Lehrer-Bibliothek
des Fürstentums Liechtenstein
Vaduz



Fischer
Taschenbuch
Verlag

Inhalt

Vorwort	von Dr. A.D. Baumann	7
Wie dieses Buch entstand		15
Erikas Weg in den Alkohol		19
Erikas Klinikzeit		26
Fritz erzählt sein Leben		35
Erika und Fritz - Der mühsame Weg aus dem Suff		50
Die Notwendigkeit der Gruppen		57
Die Erlebnisse und Empfindungen von Erikas Kindern		70
Ich heiße Sonja und bin die Frau eines Alkoholikers		79
Die Angehörigen-Gruppen: AL-ANON und AL-ATEEN		91
Das »neue« Leben		125
Hilfe für andere		132
Adressenanhang		167