

Angela Löser  
Dr. med. Jürgen Hoß

# **Krebsbehandlung mit Strahlen- und Chemotherapie**

Warum und wann  
diese Behandlungsformen notwendig werden  
Welche Nebenwirkungen auftreten können  
und wie sie sich mildern lassen / Mit der  
Krankheit leben und Ängste besiegen lernen

## **Zu diesem Buch**

<b>Tumorentstehung - Zellen verändern sich</b>	<b>11</b>
Normale Zellneubildung	11
Krankhafte (pathologische) Zellneubildung	13
Mögliche Ursachen für die Entstehung von bösartigen Tumoren und die Schuldfrage	14
Wie aus einer Tumorzelle ein nachweisbarer Tumor wird	17
<b>Ein Tumor wird festgestellt</b>	<b>18</b>
Tumorsymptome	18
Wichtige Untersuchungen zur Feststellung einer Tumorerkrankung und bei Nachuntersuchungen	19
<i>Laboruntersuchungen</i>	20
<i>Ultraschalluntersuchungen (Sonographie)</i>	21
<i>Endoskopie</i>	21
<i>Röntgenuntersuchungen</i>	22
<i>Nuklearmedizinische Methoden</i>	22
<i>Kernspintomografie (Magnetresonanz, NMR)</i>	23
<i>Entnahme von Körpergewebe</i>	23
<b>Möglichkeiten der Behandlung von bösartigen Tumoren</b>	<b>25</b>
Operation	25
Strahlentherapie	26
Chemotherapie	29
Hormontherapie	33

Immuntherapie	34
Knochenmarkstransplantation	35
Alternativ- und Außenseitermethoden	35
<b>Nebenwirkungen von Chemo- und Strahlentherapie</b>	<b>39</b>
Allgemeine Reaktion - Strahlenkater	40
Übelkeit und Erbrechen	40
Appetitlosigkeit	44
Veränderung von Geschmacksempfindungen	49
Bildung von zähflüssigem Speichel	49
Durchfall (Diarrhöe)	50
Verstopfung (Obstipation)	53
Veränderungen an den Keimdrüsen	55
<i>Nebenwirkungen an den männlichen Keimdrüsen (Hoden)</i>	55
<i>Nebenwirkungen an den weiblichen Keimdrüsen (Eferstöcke)</i>	56
Haarausfall	57
Hautveränderungen	58
Nebenwirkungen an den Nerven	60
Wirkung auf Knochenmark und Blutbildung	61
Fieber als allgemeines Entzündungszeichen	64
Entzündungen der Mundschleimhaut	65
Entzündungen der Scheidenschleimhaut	67

Entzündungen des Magen-Darm-Kanals	67
Entzündungsreaktionen im Bereich der Niere	68
Entzündungsreaktionen im Bereich der Harnblase	69
Entzündungen des Atemtraktes	70
»Blutspucken« und Blut im Stuhl	72
Nasenbluten	75
Bluthusten	76
Blutung im Gehirn	77
Lymphödem	78
Nebenwirkungen im psychischen Bereich	80
<i>Was können Sie selbst für Ihr inneres Gleichgewicht tun?</i>	83
<hr/>	
<b>Behandlung tumorbedingter Schmerzen</b>	<b>86</b>
Möglichkeiten der Behandlung chronischer Schmerzen	87
<i>Grundregeln einer medikamentösen Schmerzbehandlung</i>	87
<i>Welche Substanzen bzw. Präparate kommen dafür in Frage?</i>	88
<b>Selbsthilfegruppen und andere helfende Organisationen</b>	<b>90</b>
A	
Wobei will Ihnen die Selbsthilfegruppe helfen?	90
Angebote verschiedener Selbsthilfegruppen	91
Wie könnte die Kontaktaufnahme zwischen Ihnen und der Selbsthilfegruppe aussehen?	92
Adressen von Selbsthilfeorganisationen	93

<i>Selbsthilfegruppen in der Bundesrepublik Deutschland</i>	93
<i>Selbsthilfegruppen im Österreich</i>	95
<i>Selbsthilfegruppen in der Schweiz</i>	95
<b>Rehabilitation</b>	<b>97</b>
Die Kur und was sie erreichen soll	97
<i>Wann können Sie eine Kur beantragen ?</i>	97
<i>Wie lange und wie oft können Sie in Kur fahren?</i>	98
<i>Welche Kurklinik ist für Sie die richtige?</i>	98
<i>Was geschieht während der Kur mit meinen Kindern ?</i>	99
Wer bezahlt Verbandstoffe, Prothesen, andere notwendige Geräte, Medikamente und Zusatztherapien?	99
Wann sollte man einen Rentenanspruch stellen?	101
<i>Ist die Rente eine endgültige Sache ?</i>	102
<i>Welche Möglichkeiten bietet ein Schwerbehindertenausweis für Sie?</i>	102
<hr/>	
<b>Zusammenfassung</b>	<b>104</b>
<hr/>	
<b>Medizinische Fachbegriffe</b>	<b>105</b>
<hr/>	
<b>Literaturhinweise</b>	<b>109</b>
<hr/>	
<b>Sachverzeichnis</b>	<b>111</b>