

Katharina Jung/Mathias Jung

**Die
aufgekratzte Seele
Neurodermitis**

Kreuz Verlag

Inhalt

Einleitung	7
»Ich kratze mich kaputt - und ich gehe kaputt« Erfahrungsberichte von Neurodermitikern und ihren Angehörigen	9
<i>Katharina Jung:</i> »Hört das denn nie auf?«	11
<i>Mathias Jung:</i> »Gestatten, mein Name ist Co-Abhängiger«	21
<i>Fritz und Nora:</i> »Ein bißchen Hoffnung auf Gesundheit bleibt immer« - »Vergiß nicht, auf dein eigenes Leben zuzucken!«	30
<i>Theo und Sibylle:</i> »Im schlimmsten Fall gehe ich eben zehn Jahre eher kaputt« - »Das war ein Überlebenstraining für mich«	40
<i>Tochter Svenja und Mutter Mechthild:</i> »Bonbons - Neiiiiin!« - »Das autogene Training haben wir beide im >Schwelmer Modelk gelernt«	49
<i>Sarah:</i> »Jedesmal, wenn ich kam, hat der Hautarzt die Cortison-Dosis verstärkt«	54
Aus dem Gerichtssaal: Neurodermitiskranker Richter vor dem Aus	58
<i>Neurodermitiker-Selbsthilfegruppe Düsseldorf:</i> »Der einzelne geht aus seiner Einsamkeit heraus. Es ist eine Art Coming out«	60
Was ist Neurodermitis?	65
Ein multifaktorielles Geschehen	
<i>Dr. Eugen Drewermann, Theologe:</i> »Jeder hat seine Art von Aussatz«	69
Was kann man tun?	75
Schulmedizin	76

Ernährung	77
Alternative und Außenseiter-Methoden	79
Psychotherapien	81
Was raten Ärzte und Therapeuten ?	85
<i>Dr. Monika Nickell, Hautärztin</i>	86
<i>Prof. Dr. Ilse Rechenberger, Dermatologin und Psychoanalytikerin</i>	91
<i>Dr. Max Otto Bruker, Gesundheitszentrum Lahnstein</i>	95
<i>Mechthild Hellermann, »Schwelmer Modell«</i>	104
<i>Prof. Dr. Ernst August Stemmann, Städtische Kinderklinik Gelsenkirchen-Buer</i>	111
<i>Dr. Christina Detig-Kohler, Diplom-Psychologin, Arbeitskreis Psychosomatische Dermatologie</i>	121
<i>Dr. Walther H. Lechler, Förderverein Ganzheitliche Medizin, Bad Herrenalb</i>	130
Was bieten die Verbände?	139
<i>Allergiker- und Asthmatikerbund, Mönchengladbach</i>	141
<i>Bundesverband Neurodermitiskranker in Deutschland, Boppard</i>	145
<i>Deutscher Neurodermitiker Bund, Hamburg</i>	151
<i>Arbeitsgemeinschaft Allergiekranke Kind, Herborn</i>	155
<i>Deutsche Stiftung für Psoriasis und Neurodermitisforschung, Bad Godesberg</i>	158
Ein bißchen Recht	165
Kosten- und Rechtsfragen	
Adressen	171
Haut-, Koch-, Psychologie- und andere Lebensbücher	173
Eine subjektive Auswahl	
Quellennachweis	177
Zum Ausklang	8