

Dr. med. M. O. Bruker

Allergien müssen nicht sein

**Ursachen und Behandlung von
Neurodermitis, Hautausschlägen, Ekzemen,
Heuschnupfen und Asthma**

mit Rezepten von Ilse Gutjahr

Inhaltsverzeichnis

Teil I

Ich habe eine Allergie. 13

Gibt es überhaupt eine Allergie? 16

Kritik am Begriff. 16

Allergie ist nicht angeboren, sondern
erworben. 16

Allergie ist ein Symptom und heilbar. 17

Allergie ist keine ausreichende Diagnose . . . 18

Allergie ist ein willkürlicher Begriff. 19

Mangelnde Ursachenforschung. 23

Allergie ist zum Lückenbüßer geworden . . . 23

Diagnose mit Hilfe von Tests. 28

Verwechslung der Begriffe. 36

Heuschnupfen als Modellbeispiel. 37

Antigen-Antikörper-Reaktion. 37

Hinter jeder Allergie steckt eine nicht erkannte Krankheitsursache.	39
Was kann der Heuschnupfenkranke tun ? . . .	41
Hautausschlag beim Säugling	46
Was kann die Mutter in diesem Fall tun ? . . .	48
Lymphatismus.	50
Neurodermitis	53
Neurodermitis bzw. Ekzem als Test für die negative Wirkung der Tiermilch.	55
Das artfremde Eiweiß.	58
Die Deckung des Eiweißbedarfs.	61
Natives und denaturiertes Eiweiß.	63
Asthma	66
Asthma ist heilbar.	68
Asthma hat nie nur eine Ursache.	69
Asthma ist eine Spannungskrankheit	70
Fieber bei Asthma nicht unterdrücken!	76
Übliche Asthmamittel unbedingt absetzen!	80
Die Behandlung muß mit der Atmung beginnen.	82

Hautausschläge sind meist ernährungs-
bedingt 94

**Die Entstehung der sogenannten Allergie
braucht lange Zeit** 99

Die übliche symptomatische Linderungs-
behandlung bringt keine Heilung 104

**Nur Berücksichtigung der Ursachen ist
erfolgreich** 107

Teil II

**Die Behandlung von Haut-
erkrankungen, Ekzemen, Neurodermi-
tis, Heuschnupfen und Asthma** 115

Die Behandlung von Hautausschlägen 115

Krankengeschichte 1 121

Krankengeschichte 2 124

Hautausschläge durch Störungen des
Mineralhaushaltes und Vitaminmangel 125

Krankengeschichte 3 131

Ekzem und Verstopfung 133

Ekzem und Blutbild 133

Ekzem und innere Drüsen 134

Ekzem und Konstitution.	135
Krankengeschichte 4.	135
Krankengeschichte 5.	138
Ekzem und Fasten.	144
Krankengeschichte 6.	148
Krankengeschichte 7.	152

Homöopathische Behandlung in

Beispielen	153
SulfurD12-D6.	156
ArsenicumalbumD6-D4.	156
Graphites D12-D6.	156
CalciumcarbonicumD6-D4.	157
SiliceaD12-D4_____•.	158
RhustoxicodendronD10-D4.	158
AntimoniumcrudumD6-D4.	159
CrotontigliumD6-D4.	159
Petroleum D6.	160
Viola tricolorD6-D3.	160
Belladonna D6-D4.	160

Ableitende und ausleitende Maßnahmen	163
Krankengeschichte 8.	168
Krankengeschichte 9.	172
Krankengeschichte 10.	174
Krankengeschichte 11.	178
Krankengeschichte 12.	179
Krankengeschichte 13.	180

Teil III

Die vitalstoffreiche Vollwertkost als optimale Ernährungsbehandlung von Hauterkrankungen, Heuschnupfen und Asthma.	185
Rezeptvorschläge von Ilse Gut jähr.	201
Allgemeine Hinweise.	203
Frischkorngerichte.	206
Frischkost voraus.	212
Salatrezepte.	216
Warme Mahlzeiten.	226
Süße Sachen.	238
Backen mit Vollkornmehl.	243
Brotaufstriche.	251