

Wolfgang Schultz-Zehden

Das Auge — Spiegel der Seele

Neue Wege zur Ganzheitstherapie

Artemis & Winkler

Inhalt

Vorwort	n
Blickpunkt Auge: ein Rückblick	17
Auge der Sinne-Auge des Geistes.	17
Die naturwissenschaftliche Orientierung in der Augenheilkunde.	23
Der Blick über den Zaun der Seele.	26
Das Organ Auge.	35
Entwicklung, Anatomie und Physiologie des Auges	35
Sehen - mit den Augen und mit der Seele: Psychi- sche Faktoren bei Augenerkrankungen.	44
Mit anderen Augen sehen.	55
Die Organsprache.	55
Das genetische Potential: Vaterauge und Mutter- auge.	61
Angst und Verdrängung	68
Die Symbolsprache der Augensymptome.	y6
Fallbeispiele.	82
Fall 1: Trockene Bindehautentzündung bei Medi- kamentenabheneigkeit	82

Fall 2: Feuchte Bindehautentzündung bei Alkohol- abhängigkeit	85
Fall 3: Schielen bei psychischer Belastung	88
Fall 4: Einwärtsschielen	94
Fall 5: Glaukom mit wechselnden Druckwerten	97
Fall 6: Aderhaut-Netzhaut-Entzündung	101
Fall 7: Psychosomatische Aspekte des unscharfen Sehens: Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit, Alters - sichtigkeit	106
1. Progressive Kurzsichtigkeit	110
2. Einseitige mittelgradige Kurzsichtigkeit	112
3. Psychogene Blindheit	114
4. Sehen - eine Ansichtssache	118

Psychotherapie und Augenheilkunde - eine Neuorientierung.	123
--	-----

Anhang

Übungen	139
<i>Entspannungsverfahren.</i>	139
Die Feldenkrais-Methode.	139
Die Funktionelle Entspannung.	141
Bioenergetik	142
<i>Körperübungen.</i>	144
Entspannung in der Rückenlage.	145
Wirbelsäule aufrichten.	146
Baum-Gleichgewichtshaltung	147
Vierfüßlerstand	147

Kobra	148
Vorbeugen mit Palmieren	149
Schildkröte	149
Kopf rollen und Nackendehnen	150
Diagonalzug	151
Halbe Kerze	152
Sonnengebet	153
Übung der Stille (Hara-Übung)	156
<i>Imaginationsverfahren</i>	159
Die Konzentrative Bewegungstherapie	159
Das Autogene Training	160
Das Katathyme Bilderleben	165
<i>Augenübungen</i>	168
Palmieren	169
Umwandern	171
Lattenzaun oder Sprossenleiter	172
Schwingübung	173
Fusionsübung	174
Akkomodationsübung mit einem Auge	175
Augenklappe	176
Ausgewählte Literatur	179
Namenregister	185
Sachregister	186
Bildnachweis	195