

GabyMiketta

# Netzwerk Mensch

Psychoneuroimmunologie:  
Den Verbindungen von Körper  
und Seele auf der Spur

Wissenschaftliche Beratung  
Professor Dr. Dr. Florian Holsboer

Vorwort	6
Psychoneuroimmunologie-eine neue Forschungsrichtung	9
Und wenn Leib und Seele doch eins sind?	11
Drei Systeme, die die Welt bedeuten...	25
Vorab etwas Molekularbiologie	27
Das Nervensystem: Denken mit Gefühl	35
Das Hormonsystem: Sex, Streß, Depression	55
Das Immunsystem: »Selbst« gegen »Nicht-Selbst«	73
Das Megapuzzle - Netzwerk Mensch	97
PNI-Forschungsstrategien auf dem Prüfstand	99
Phänomene: Risikofaktor Seele	103
Emotionen gegen Infektionen, Krebs, AIDS, Rheuma	
Systeme: Vom Geistzum Molekül	127
Das Immunsystem als 6. Sinn des Gehirns	
Gene: Regulation durch Umwelt	141
Eine Reise in den genetischen Psychodschungel	
Medizin und Therapie der Zukunft	159
Alte Selbstheilungskräfte - neue Wirkstoffe	161
Literaturverzeichnis	182
Abbildungsnachweis	186
Sachverzeichnis	188