

Albert Wirz

Die Moral auf dem Teller

dargestellt an Leben und Werk
von
Max Bircher-Benner und John Harvey Kellogg,
zwei Pionieren der modernen Ernährung
in der Tradition der moralischen Physiologie;
mit Hinweisen auf die
Grammatik des Essens
und die
Bedeutung von Birchermues und Cornflakes,
Aufstieg und Fall
des
patriarchalen Fleischhungers
und die
Verführung der Pflanzenkost

CHRONOS

Inhalt

Einleitung	9
Erster Teil: Die Sprache des Essens	
Erstes Kapitel	
Die Ordnung bei Tisch	19
Männerlust und Frauenhunger - Körperbilder - Essen als Schule fürs Leben - Die Symphonie der Speisen und Mahlzeiten	
Zweiter Teil: Die Birchermues-Saga	
Zweites Kapitel	
Eine Speise wie Muttermilch: Zur Philosophie der Rohkost	47
Max Bircher-Benner, der Ernährungsreformer - Das Jahrhundert des Fleisches - Bircher-Benners Nahrungssystem - Das Birchermüesli	
Drittes Kapitel	
Der Mythos Natur und der Kampf gegen die Eiweissfäulnis	77
Mensch und Natur - Der Mensch, das kochende Tier - Mangelkrankheit Kröpf - Verdauung als Metapher - Ernährungswandel und Zahnkaries	

Viertes Kapitel	
Die Alpen im Bauch: Über die Geographie der Reinheit	99
Das Hirtenland - Die Ordnungsgesetze - Sauberkeit als patriotische Pflicht - Licht und Bewegung - Der Menschenseele Not - Sexualität und Krankheit	
Fünftes Kapitel	
Diät für eine neue Welt: Die politische Ökonomie der Pflanzenkost	121
Das Sanatorium als Modell einer besseren Welt - Der Arzt als Erzieher - Das politische Programm von Bircher-Benner - Triumph im Krieg	
Dritter Teil: Im Lande der Cornflakes	
Sechstes Kapitel	
Nahrung fürs Seelenheil oder die moralische Physiologie	151
Reiseziel Battle Creek - Sylvester Graham - Ellen White und John Harvey Kellogg - Im Tempel der Hygieia - Mechanik und Natur - Das Reich der Frau - Die taylorisierte Verdauung - Protose und Cornflakes: Nahrung für die neue Zeit - Moral und Eugenik	
Siebtes Kapitel	
Die Revolution bei Tisch	187
Essen im Land des Überflusses - Der Auszug der Köchinnen - Schulmedizin und Industriefood - Ein neuer, moralischer Vegetarismus	
Epilog	209
Anmerkungen	211
Literatur	233
Bildnachweis	247