

JVIIISIII mit Beiträgen von ,-j

Dr. med. Robert S. Mendelsohn • Dr. med. Peter Klein
Dr. med. Marc van Cauwenberghe • Dr. med. Keith Block
Kristen Schmidt • Thomas J. Monte • Haruo Kushi

Die makrobiotische Antwort auf Krebs

*Die Ernährungs-
und Lebensweise
entscheidet
über Verhütung
und Überwindung
von Krebs*

Herausgegeben von Edward Esko & East West Foundation

A 072362

Inhalt

V	Vorworte von <i>Tim Goodwin und Edward Esko</i>
1	Einleitung von <i>Michio Kushi</i>
13	KAPITEL EINS: Krebs und die moderne Zivilisation von <i>Michio Kushi</i>
15	Vorbemerkungen
18	I. Moderne Theorien
19	II. Krebs — die Ursache
24	III. Krebs — die makrobiotische Antwort
29	IV. Medizinisch unheilbar oder makrobiotisch hoffnungsvoll?
34	V. Ernährung und Krebs
43	VI. Diagnose von Vor-Krebs-Konditionen
44	VII. Yin und Yang und die Krebsentstehung
52	VIII. Die makrobiotische Standardernährung
56	IX. Standardernährung richtig einstellen
58	X. Spezielle Gerichte und besondere Hinweise
63	XI. Die Bedeutung des Kochens
64	XII. Tips für den Alltag
68	Anhang: Äußerliche Behandlung und natürliche Anwendung
75	KAPITEL ZWEI: Medizinische Ausblicke — — — — —
77	A. Makrobiotik, Krebs und ärztliche Praxis von <i>Dr. med. Keith Block und Penny Block</i>
90	B. Neue Zielrichtungen in der Schulmedizin von <i>Dr. med. Robert S. Mendelsohn</i>
100	C. Makrobiotik und gegenseitiger Beistand von <i>Dr. med. Peter Klein</i>
105	D. Neue Dimensionen in der Krankenpflege von <i>Kristen Schmidt</i>
113	E. Makrobiotische Ernährungstherapie in Belgien von <i>Dr. med. Marc van Cauwenberghe</i>

- 117 KAPITEL DREI: Herzkrankheiten** — — — — —
- 119 A. Ernährung und Herzkrankheiten *von Haruo Kushi*
 138 B. Makrobiotik und Herzkrankheiten *von Michio Kushi*
- 145 KAPITEL VIER: Krankengeschichten** — — — — —
- 147 A. Metastasierender Prostatakrebs (Irving Malow)
von Dr. med. Keith Block
- 152 B. Gebärmutterhalskrebs (Donna Gail) *von Donna Gail*
 157 C. Granuläres Myoblastom an den Stimmbändern
 (Laura Anne Fitzpatrick)
- 162 D. Endometriose, Dickdarmtumor (Tonia Gagne) *von Tonia Gagne*
 165 E. Das Vermächtnis von Jean Kohler *von Thomas J. Monte*
 171 F. John Jodziewicz: Die Reise eines jungen Mannes zurück ins
 Leben *von Thomas J. Monte*
- 190 G. Tonias Triumph über Krankheit und Unfruchtbarkeit
von Thomas J. Monte
- 200 H. Malignes Melanom Stadium IV (Virginia Brown)
von Virginia Brown
- 202 I. Leukämie (Paul Marks) *von Dana Robinson*
 205 J. Schilddrüsenkrebs, fibroepithelialer Tumor (Diane Silver)
von Diane Silver
- 209 K. Gebärmutter- und Brustkrebs (Phyllis Crabtree)
von Phyllis Crabtree
- 212 L. Gebärmutterkrebs (Elaine Nussbaum) *von Elaine Nussbaum*
 215 M. Metastasierendes Bronchialkarzinom, Hirnmetastasen,
 Lebermetastasen (Peter Voigt) *von Peter Voigt*
- 221 N. Peripheres Bronchialkarzinom (Anton Ihring) *von Hans Schmid*
 226 O. Primäres Leberzellenkarzinom bei chronischer Hepatitis B
 (Jungsook Markgraf) *von Hans Schmid*
- 231 P. Rückruf ins Leben? Einmal und nie wieder! (Dr. med. Sattilaro)
von Richard Theobald und Steve Acuff
- 234 Anhang**
- 234 Literaturhinweise
 235 Informationen über Makrobiotik
 236 Über die Autoren
 238 Register