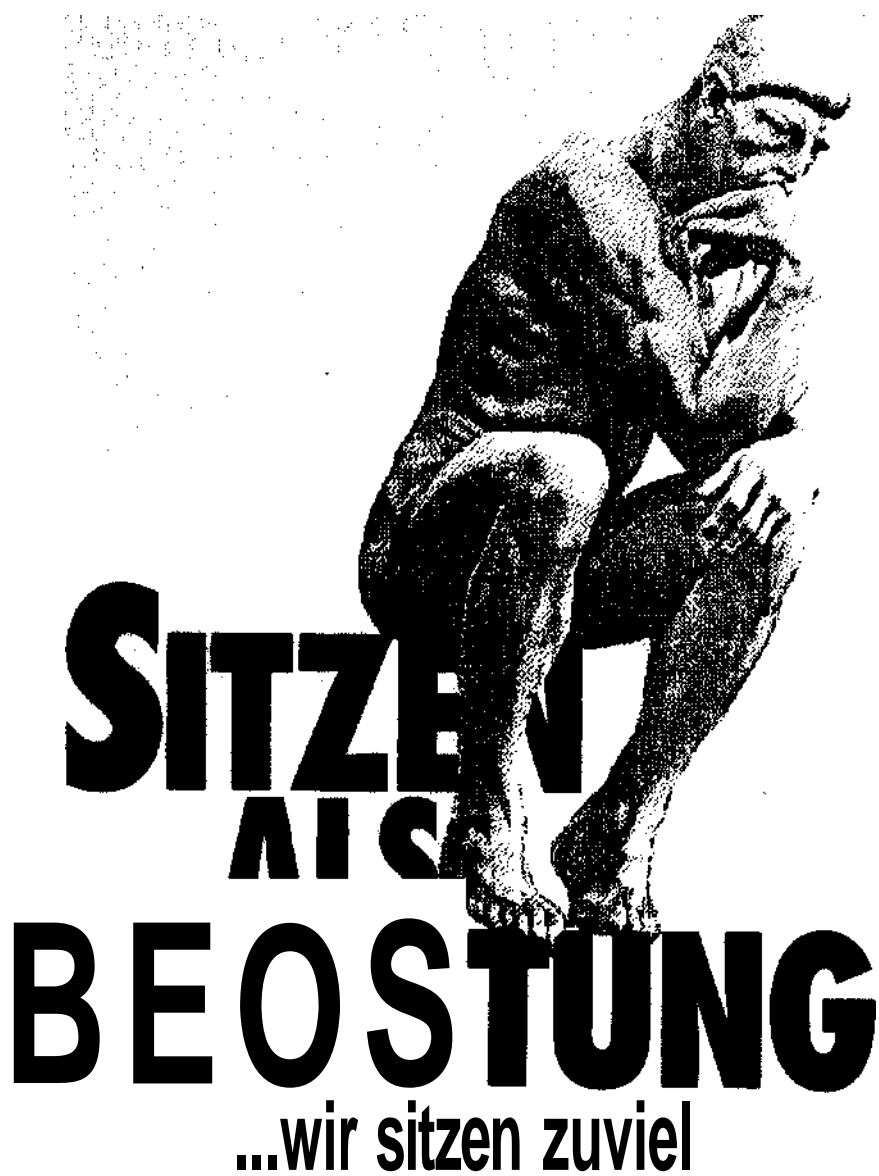


Autorenteam SVSS

C



Einleitung

Vorworte • Patronate • Editorial • Einführung

H. Höhener
U. Schlumpf
U. Illi

Praxis Schulstunde

Sitzhaltungen und Alternativen zum Sitzen im Unterricht

H. Gasser
S. Riesen

Praxis Sportunterricht

Aspekte einer gezielten Haltungsförderung

D. Attinger
K. Weckerle

Praxis Freizeit

Haltungsbewusstsein auch im Alltag

U. Illi
K. Weckerle

Theorie

Aspekte einer Physiologie des Sitzens

E. Senn

Theorie

Haltungsprobleme, Scheuermann

U. Schlumpf

Theorie

zur biomechanischen Belastung durch das Sitzen

E. Stüssi

Theorie

Physiologische Grundlagen zur menschlichen Haltung

Ergänzung 1992

B. Baviera

Theorie

Literatur und Fachbegriffe

Ergänzung 1992

U. Schlumpf

Anhang

Didaktische Hilfen • Ergonomische Produkte mit Bezugsquellen • Adressen

Ergänzung 1992