

Anne McIntyre

AUSMITTEL

HEILKRÄFTE DER NATUR

EIGENSCHAFTEN
WIRKUNGSWEISEN
ANWENDUNG BEI BESCHWERDEN

MOSAİK VERLAG

INHALT



EINFÜHRUNG	
ZUR BEHANDLUNG VON BESCHWERDEN	
ZUBEREITUNG BEI INNERERANWENDUNG	10
ZUBEREITUNG BEI AUSSERER ANWENDUNG	12

AUS DEM SPEISESCHRANK	15
Zimt	16
Brunnenkresse	17
Honig	18
Hafer	20
Ingwer	21
Zitrone	22
Kartoffel	24
Salz	25
Pfeffer	26
Essig	28
Senf	29
Apfel	30
Alkohol	32
Weizen	33
Ei	34
Milch und Joghurt	36
Kohl	37
Tee	38
Gerste	40
Gewürznelke	41
Karotte	42
Olivenöl	44
Wasser	45
Knoblauch	46
Lauch	48
Gurke	49
Zwiebel	50
Kardamom	52
Rüben	53



AUS GÄRTEN UND HECKEN

Petersilie
Wegerich
Kamille
Löwenzahn
Klette
Rosmarin
Salbei
Labkraut
Rose
Brennnessel
Ampfer
Ringelblume
Schafgarbe
Thymian
Lavendel
Melisse
Weißdorn
Borretsch
Holunder
Mädesüß
Pfefferminze

55
56
57
58
60
61
62
64
65
66
68
69
70
72
73
74
76
77
78
79
80
81



AUS DEM BADEZIMMER

Rizinusöl
Jodtinktur
Leinsamen
Eukalyptus
Epsomsalz
Glyzerin
Myrrhe
Hamamelis
Hausmittel und
Beschwerden
Glossar

83
84
85
85
86
88
88
89
90

92
94