

Helmut W. Mallmann

Schwangerschaftsbuch für Männer

Ravensburger Buchverlag

Inhalt

Vorwort 7

DIE SCHWANGERSCHAFT

Wie lange dauert eine Schwangerschaft? 10

Der Schwangerschaftsverlauf 12

Sexualität in der Schwangerschaft 15

Ist unser Kind gesund? 21

Erkrankungen in der Schwangerschaft 28

DIE GEBURT

Versuche einer Beschreibung 34

Der Mann als Geburtshelfer 47

Unterstützung bei der Geburtsarbeit 50

Medizinische Maßnahmen bei der Geburt 58

Wahl der Geburtsform 63

DIE ZEIT DANACH

Die erste Zeit danach 70

Familienleben 84

Lebendige Erziehung 89

Hilfe zur Selbsthilfe 91

Glossar 95

Nützliche Adressen 103