

Rene A. Strassmann ^^

Duftheilkunde

AT Verlag

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 7
Die Düfte11
Betrachtungen und Sinnesübungen.12
Angelika16
Geschichte 20
Die Bedeutung der Düfte in früheren Epochen.	21
Mythologie und Magie der Düfte 27
Gold, Weihrauch und Myrrhe.33
Die sieben königlichen Öle. 34
Gewinnung 38
Historische Gewinnungsformen. 38
Harze und Balsame. 38
Salböle und Balsamöle. 39
Salben, Pasten und Balsame. 39
Moderne Gewinnungsformen. 41
Expression. 41
Mazeration. 42
Enfleurage. 42
Destillation. 43
Tinkturen und Infusionen. 44
Resinoide. 44
Hydrolate. 44
Oleate. 46
Ein wenig Chemie, oder was sind Duftstoffe 47
Ätherische Öle. 48
Pheromone.56
Phytonzide. 60
Die Duftstoffe im Alltag 63
Parfüm.63
Ein Parfüm entsteht67
Die Zusammensetzung des Parfüms. 69

Bäder.72
Die wohlriechenden Wässer.73
Harz.76
Muskateller-Salbei.78
Die Düfte in der Heilkunde.82
Aromatherapie.82
Geschichte.82
Die Aromatherapie in der Anwendung.86
Rezepte.90
Lokale Reiztherapien.102
Nasale Reflextherapie.102
Segmentreiztherapie mit ätherischen Ölen und die Head'schen Zonen.110
Das Ohr und die Duftstoffe.115
Klang-Farben-Düfte.120
Unsere Hemisphären.120
Die Grundprinzipien.122
Zuordnung Duft-Klang-Farbe.128
Iris.134
Die ganzheitliche oder erweiterte Duftheilkunde.139
Gegenüberstellungen oder Analogien.143
Potenzierte Essenzen und Duftstoffe.148
Der Heilraum.150
Ausklang.153
Anhang.157
Duftstoff liste.166
Literaturverzeichnis.180
Stichwortverzeichnis.183
Bezugsquellen.191