

Susan M. Love und Karen Lindsey

Das Brustbuch

Was Frauen wissen wollen

Limes

Inhalt

Vorwort von Prof. Dr. med. Dietrich von Fournier	13
Vorwort der Autorinnen	15
Einleitung	17
Teil 1: Die gesunde Brust	23
Kapitel 1: Aufbau und Entwicklung der Brust	25
Büstenhalter	30
Empfindlichkeit der Brust	31
Knotige Brüste	33
Die Entwicklung der Brust	33
Kapitel 2: Lernen Sie Ihre Brüste kennen	43
Kapitel 3: Stillen	51
Stillen und Knoten in der Brust	61
Sex während der Stillzeit	64
Stillen, ohne ein Kind geboren zu haben	65
Brust oder Flasche?	66
Kapitel 4: Abweichungen in der Brustentwicklung	70
Bei der Geburt sichtbare Abweichungen	70
In der Pubertät auffällige Abweichungen	73
Kapitel 5: Plastische Chirurgie	78
Die Kontroverse um Silikonimplantate	80
Brustvergrößerung	88
Angleichung unterschiedlicher Brüste	91
Brustverkleinerung	92
Bruststraffung	95
Brustwarzenplastik	98
Der Entschluß zu einer Schönheitsoperation	98

Inhalt

Teil 2: Die häufigsten Brustbeschwerden	103
Kapitel 6: Der Mythos Mastopathie	105
Woher kommt der Begriff Mastopathie?	107
Koffein, Vitamin E und fibrozystische Mastopathie	110
Kapitel 7: Brustschmerzen	117
Zyklische Schmerzen	118
Zyklusunabhängige Schmerzen	123
Schmerzen, die nicht von der Brust ausgehen	124
Die Angst vor Krebs	126
Kapitel 8: Brustentzündungen und Veränderungen der Brustwarze	127
Brustentzündungen (Mastitis)	127
Brustentzündungen, deren Ursache außerhalb der Brust liegt	135
Brustentzündungen und Krebs	135
Flüssigkeitsabsonderungen und andere Erkrankungen der Brustwarze	136
Kapitel 9: Knoten und knotige Brüste	143
Zysten	144
Fibroadenome	150
Pseudoknoten	153
Krebs	155
Was tun, wenn Sie einen Knoten entdecken?	155
Teil 3: Diagnose von Brustbeschwerden	159
Kapitel 10: Diagnostische Mammographie	161
Strahlungsrisiko	163
Was die Mammographie zeigt	163
Mammographieverfahren	168
Verkalkungen	169
Auswertung des Mammogramms	171
Wohin zur Mammographie?	173
Wie geht die Mammographie vor sich?	174
Kapitel 11: Andere bildgebende Verfahren	176
Ultraschall	176

Kernspintomographie (MRI)	178
Positronenemissionstomographie (PET)	180
MIBI-Szintigraphie	181
Computertomographie (CT)	182
Thermographie	182
Transillumination und Diaphanoskopie	183
Kapitel 12: Gewebeentnahme (Biopsie)	184
Feinnadelpunktion und stereotaktische Biopsie	185
Stanzbiopsie	187
Operative Biopsie	189
Der Biopsiebericht	200
Teil 4: Die Ursachen von Brustkrebs	205
Kapitel 13: Gene und Umwelt	207
Kapitel 14: Risikofaktoren: Gene und Hormone	220
Das Risiko verstehen	220
Ein Risikofaktor - was ist das?	225
Genetische Risikofaktoren	230
Hormonelle Risikofaktoren	238
Kapitel 15: Risikofaktoren: Äußere Einflüsse	242
Ernährung	242
Alkohol	252
Strahlung	253
Hormonpräparate	256
Pflanzenschutzmittel und andere Umweltgifte	265
Kapitel 16: Krebsvorstufen	269
Lobuläres Carcinoma in situ	273
Duktales Carcinoma in situ	277
Kapitel 17: Vorbeugung	288
Warnsignale	290
Ernährung	291
Bewegung	291
Tamoxifen	293
4HPR	295

Inhalt

Hormone.	295
Vorbeugende Mastektomie.	297
Kapitel 18: Die Vorsorgeuntersuchung	303
Was leistet die Vorsorgeuntersuchung?	303
Selbstuntersuchung.	307
Ärztliche Untersuchung.	308
Mammographie.	309
Gefahren der Mammographie.	312
Empfehlungen für die Vorsorgeuntersuchung	314
Teil 5: Brustkrebs: Die Diagnose	317
Kapitel 19: Brustkrebs verstehen	319
Früherkennung: Was ist das?	323
Kapitel 20: Diagnose und Krankheitstypen	330
Die Biopsie.	330
Was bedeutet ein Biopsiebefund?	332
Krebsmarker.	338
Kapitel 21: Stadien: Hat der Krebs sich ausgebreitet?	342
Kapitel 22: Ängste und andere Gefühle	354
Teil 6: Die Behandlung von Brustkrebs	371
Kapitel 23: Behandlungsmöglichkeiten im Überblick	373
Lokale Behandlungsmethoden.	374
Methoden der systemischen Therapie.	389
Alternative Behandlungsmethoden.	408
Eine zweite Meinung einholen	408
Kapitel 24: Spezialfälle	410
Tumoren im fortgeschrittenen Stadium.	410
Inflamatorisches Mammakarzinom.	413
Unbekannter Primärtumor.	415
Paget-Krebs (<i>Dermatitis [papillaris] maligna</i>).	417
Cystosarcoma phyllodes.	418

Tumoren in beiden Brüsten.	419
Später auftretender Tumor in der anderen Brust	420
Brustkrebs bei sehr jungen Frauen.	421
Brustkrebs bei Frauen über 70.	424
Brustkrebs während der Schwangerschaft.	426
Brustkrebs bei Implantatträgerinnen.	429
Brustkrebs bei Männern.	430
Andere Krebserkrankungen, die sich auch in der Brust manifestieren.	431
Kapitel 25: Chirurgische Eingriffe.	433
Narkosen.	435
OP-Vorbereitung	440
Partielle Mastektomie und Erstellung des Lymphknotenbefundes (Lumpektomie und <i>wide excision</i> ; Axilladisektion).	443
Die Mastektomie.	453
Kapitel 26: Brustrekonstruktion und Prothesen.	465
Prothesen.	467
Rekonstruktion der Brust	467
Teilrekonstruktion nach partieller Mastektomie.	483
Beidseitige Mastektomie zur Symmetrieerhaltung.	484
Kapitel 27: Strahlentherapie.	485
Das Beratungsgespräch.	488
Die Bestrahlungsplanung.	489
Der Behandlungsablauf.	491
Boost-Bestrahlungen.	495
Nebenwirkungen.	496
Kapitel 28: Systemische Behandlungsmethoden.	501
Adjuvante Chemotherapie.	505
Knochenmarktransplantation.	514
Adjuvante Hormontherapie.	518
Kapitel 29: Ergänzende und alternative Behandlungsmethoden	522
Mentale Techniken.	523
Ernährung, Vitamine, Kräuter, Akupunktur und Homöopathie	533
Alternative Methoden.	537

Teil 7: Mit Brustkrebs leben	541
Kapitel 30: Das Leben nach überstandener Krankheit	543
Nachsorgeuntersuchungen	543
Ein neuer Lebensabschnitt	546
Physische Veränderungen	549
Psychische Genesung	552
Sexualität	553
Schwangerschaft	557
Berufliche Wiedereingliederung	560
Kapitel 31: Wenn es zu einem neuen Tumor kommt	562
Lokalrezidive	563
Fernmetastasen	569
Sich selbst beistehen	580
Wann es an der Zeit ist, die Behandlung zu beenden	582
Kapitel 32: Therapien bei metastasierendem Brustkrebs	585
Endokrine Therapien	588
Chemotherapie	592
Hochdosierte Chemotherapie	595
Andere Behandlungsmethoden	600
Schmerztherapie	601
Experimentelle Behandlungsmethoden und klinische Therapiestudien	602
Anhang	605
Medikamente der systemischen Therapie	607
Weiterführende Literatur	613
Wichtige Adressen	621
Anmerkungen	625
Glossar	649
Register	657