

Prof. Dr. med. Reiner Thümler

Die Parkinson Krankheit

INFORMATIONEN UND RATSCHLÄGE

Mit 29 Abbildungen und einer Tabelle

PIPER MÜNCHEN
CHAPMAN & HALL WEINHEIM

Inhalt

Vorwort13
--------------------------	------------

Fragen zum Krankheitsbild

1. Woher stammt die Bezeichnung »Parkinson-Krankheit«?.17
2. Wie wird die Parkinson-Krankheit noch bezeichnet?.17
3. Was bedeutet die Bezeichnung »Schüttellähmung«?.20
4. Wie häufig ist die Parkinson-Krankheit bei uns?.20
5. Wie häufig ist die Parkinson-Krankheit in anderen Ländern?.21
6. Gibt es eine Geschlechtsbevorzugung?.21
7. Haben Parkinson-Kranke eine verkürzte Lebenserwartung?.23
8. Was sind die Hauptkrankheitszeichen der Parkinson-Krankheit?.23
9. Was bedeutet Akinese bzw. Hypokinese?.24
10. Was ist eine akinetische Krise?.26
11. Wie zeigt sich das Zittern (Tremor) bei Parkinson-Patienten?.28
12. Gibt es auch bei anderen Erkrankungen einen Tremor?.30
13. Was ist eine Tremoranalyse?.32
14. Was versteht man unter Rigor?.34
15. Welche psychischen Veränderungen können die Parkinson-Krankheit begleiten?.36

16. Kann sich im Rahmen einer Parkinson-Krankheit eine Geisteschwäche (Demenz) entwickeln?	39
17. Was versteht man unter einer Psychose im Rahmen der Parkinson-Krankheit?.	40
18. Wie entsteht die Parkinson-Krankheit?.	41
19. Was weiß man über die Ursache der Erkrankung?.	49
20. Kann die Erkrankung durch eine Infektion ausgelöst werden?.	51
21. Kann die Erkrankung durch Medikamente ausgelöst werden?.	52
22. Kann die Erkrankung durch eine Hirndurchblutungsstörung ausgelöst werden?	53
23. Kann die Erkrankung durch eine Hirnverletzung ausgelöst werden?.	53
24. Kann die Erkrankung durch einen Hirntumor ausgelöst werden?.	54
25. Was ist ein MPTP-Parkinson-Modell?.	54
26. Kann die Erkrankung durch Umweltgifte ausgelöst werden?.	55
27. Ist die Parkinson-Krankheit vorhersagbar?.	56
28. In welchem Lebensalter beginnt die Erkrankung?	58
29. Ist die Parkinson-Krankheit erblich?.	59
30. Wie stellt der Arzt die Erkrankung fest?.	59
31. Wie dokumentiert der Arzt die einzelnen Störungen der Parkinson-Krankheit?.	60
32. Wie teilt der Arzt die Krankheitsstadien und den Schweregrad der Erkrankung ein?.	61
33. Gehören Schmerzen oder Mißempfindungen zum Krankheitsbild?.	63
34. Gehören Magen-Darm-Beschwerden zum Krankheitsbild?.	65
35. Gehören Blasenstörungen zum Krankheitsbild?	65
36. Gehören Sexualfunktionsstörungen zum Krankheitsbild?.	66
37. Gibt es unterschiedliche Verläufe der Erkrankung?	67
38. Kann man den weiteren Verlauf vorhersagen?	68

39. Kann man den weiteren Verlauf der Erkrankung beeinflussen? 68
40. Hat Alkohol- oder Nikotingenuß einen Einfluß auf den weiteren Verlauf der Erkrankung? 69

2 Fragen zu medizinischen Zusatzuntersuchungen

41. Was ist ein Elektroenzephalogramm (EEG), und was kann der Arzt im EEG von Parkinson-Kranken feststellen? 71
42. Was ist ein Computertomogramm (CT), und welche Bedeutung hat das CT für Parkinson-Patienten? 73
43. Was ist ein Magnetresonanztomogramm (MRT) des Gehirns, und welche Bedeutung hat das MRT für Parkinson-Patienten? 74
44. Was ist eine Positronenemissionstomographie (PET), und welche Bedeutung hat die PET-Untersuchung für Parkinson-Patienten? 76
45. Was ist eine Single-Photon-Emissions-Tomographie (SPECT), und welche Bedeutung hat die SPECT für Parkinson-Patienten? 76
46. Was sind visuell evozierte Potentiale (VEP), und welche Bedeutung haben die VEP bei Parkinson-Patienten? 77
47. Was ist eine Blinkreflexuntersuchung (BR), und welche Bedeutung hat sie bei Parkinson-Patienten? 78

3 Fragen zur medikamentösen Behandlung

48. Welche Behandlungsmethoden stehen heute zur Verfügung? 79
49. Welche Medikamente werden bei Parkinson-Kranken eingesetzt? 80
50. Was bedeutet Bioverfügbarkeit eines Medikaments? 80
51. Was sind Anticholinergika, und wann werden sie eingesetzt? 82

52. Was sind Amantadine, und wann werden sie eingesetzt?	84
53. Was sind L-Dopa-Präparate, und wann werden sie eingesetzt?	86
54. Mit welchen Langzeitproblemen der L-Dopa-Behandlung muß gerechnet werden?	93
55. Was ist ein malignes Dopa-Entzugssyndrom?	98
56. Was sind Dopaminagonisten, und wann werden sie eingesetzt?	100
57. Was sind MAO-B-Hemmer, und wann werden sie eingesetzt?	106
58. Was sind L-Dopa-Retardmedikamente, und wann werden sie eingesetzt?	109
59. Wann wird mit Apomorphin behandelt?	111
60. Wann wird das Medikament Leponex (Clozapin) zur Parkinson-Behandlung eingesetzt?	113
61. Welche anderen Darreichungsformen von Anti-Parkinson-Medikamenten sind möglich?	113
62. Welche Substanzen sind sonst noch bei der Parkinson-Krankheit versucht worden?	115
63. Haben Vitamine einen Einfluß auf den Verlauf?	116
64. Dürfen die Parkinson-Medikamente zusammen mit anderen vom Arzt verordneten Medikamenten eingenommen werden?	116
65. Wie häufig am Tag müssen die Medikamente eingenommen werden?	118
66. Sollen die Medikamente vor, zu oder nach den Mahlzeiten eingenommen werden?	118
67. Beeinflußt Nahrungseiweiß die Medikamentenaufnahme?	119
68. Nach welchen allgemeinen Gesichtspunkten richtet sich die medikamentöse Therapieplanung?	120
69. Wie wird im Frühstadium behandelt?	121
70. Wie wird im Spätstadium behandelt?	123
71. Wann kann eine Gehirnoperation (Stereotaxie) empfohlen werden - mit welchem Erfolg und mit welchen Risiken?	125

72. Wie wird heute die Verpflanzung (Transplantation) von Nebennierengewebe in das Gehirn beurteilt? . 126
73. Was muß bei bevorstehenden Operationen beachtet werden? 129
74. Muß ich meinen Zahnarzt über meine Parkinson-Medikamente informieren? 129
75. Darf ich bei beabsichtigter körperlicher Mehrbelastung meine Medikamentendosis eigenmächtig erhöhen? 129

4 Fragen zu einzelnen Beschwerden und Störungen

76. Was hilft bei vermehrtem Speichelfluß? 131
77. Was hilft bei fettiger Haut? 131
78. Was kann ich gegen vermehrtes Schwitzen tun? . 132
79. Was kann ich gegen Mundtrockenheit tun? 133
80. Was kann ich gegen Stuhlverstopfung tun? 133
81. Was kann ich gegen Muskelkrämpfe tun? 134
82. Ich habe einen »grünen Star«, was muß ich beachten? 135
83. Mein Blutdruck ist niedrig, was muß ich beachten? 135
84. Ich habe Schwierigkeiten beim Wasserlassen, was kann ich tun? 136
85. Was kann ich gegen Schlafstörungen tun? 138

5 Fragen zu sozial- und rechtsmedizinischen Problemen

86. Wann besteht Schwerpflegebedürftigkeit? 141
87. Das neue Betreuungsgesetz:
Was hat sich geändert? 143
88. Wann kann häusliche Krankenpflege in Anspruch genommen werden? 145
89. Wer führt die häusliche Pflege durch und wie lange? 146
90. Was sind die Voraussetzungen für einen Schwerbehindertenausweis? 147
91. Kann ich gegen den Bescheid des Versorgungsamtes Widerspruch einlegen? 150

92. Wann kann ich einen Verschlimmerungsantrag stellen?	151
93. Kann ich auf die Schwerbehinderteneigenschaft verzichten?	151
94. Hat ein Schwerbehinderter Anspruch auf Ermäßigung der Kfz-Steuer oder Kfz-Versicherung?	151
95. Gibt es für Schwerbehinderte Vergünstigungen im öffentlichen Personen- und Straßenverkehr?	152
96. Gibt es für Schwerbehinderte Ermäßigungen der Rundfunk-, Telefon- und Fernsehgebühren?	154
97. Habe ich als Schwerbehinderter Anspruch auf Wohngeld?	154
98. Welche Vergünstigungen gibt es für Schwerbehinderte bei der Lohn- und Einkommensteuer?	154
99. Wann ist eine Krankenhausbehandlung notwendig?	155
100. Kommt für die Behandlung nur eine Parkinson-Spezialklinik in Frage?	156
101. Kann ich spezielle Kuren beantragen?	156
102. Wann besteht Berufsunfähigkeit, wann Erwerbsunfähigkeit?	157
103. Muß ich dem Arbeitgeber meine Erkrankung mitteilen?	157
104. Kann meine Erkrankung als Kündigungsgrund gelten?	158
105. Kann und darf ich weiterhin Auto fahren?	158

6 Fragen zur Alltagsbewältigung

106. Welche Veränderungen kann ich in der Wohnung vornehmen, um meinen Tagesablauf zu erleichtern?	161
107. Was muß ich bei der Körperpflege beachten?	162
108. Welche Regeln gelten für die Lagerung bettlägeriger Patienten?	163
109. Was muß ich bei der Wahl meiner Kleidungsstücke beachten?	164

110. Wiesoll ich meinen Tagesablauf gestalten?	165
111. Welche Hilfsmittel gibt es bei Schreib- und Eßschwierigkeiten?	165
112. Welche Hilfsmittel gibt es für Haushalt und Garten?	166
113. Was ist bei Urlaubsreisen zu beachten?	166
7 Fragen zur Bewegungs-, Ergo- und Logotherapie	
114. Wie soll die krankengymnastische Behandlung durchgeführt werden?	169
115. Ist ein Krafttraining sinnvoll?	172
116. Wie kann ich Geh- und Startschwierigkeiten überwinden?	173
117. Ist Schwimmen zu empfehlen?	174
118. Sind Massagen bei Parkinson-Patienten sinnvoll? .	175
119. Welche Bedeutung hat die Beschäftigungstherapie (Ergotherapie) für Parkinson-Patienten?	175
120. Welche Bedeutung hat die Sprachtherapie (Logotherapie) für Parkinson-Patienten?	176
8 Ausblick	
121. Was erhoffen wir uns von der zukünftigen Parkinson-Forschung?	179
9 Anhang	
A. Anti-Parkinson-Medikamente	181
B. Anschriften von Selbsthilfegruppen in Deutschland, Österreich und der Schweiz	183
Deutschland	183
Österreich	204
Schweiz	205
C. Parkinson-Selbsthilfeorganisationen.	209
10 Glossar	211
Sachregister	227