

Marianne Fuchs  
Gabriele Elschenbroich  
(Hrsg.)

# Funktionelle Entspannung in der Kinderpsychotherapie

**Mit einem Geleitwort von Gerd Biermann**

und Beiträgen von

Peter Cluß, Barbara Eberspächer, Hans Eberhard Eberspächer,  
Gabriele Elschenbroich, Annette Fleischer-Peters,  
Marianne Fuchs, Gabriele Janz, Sophie Krietsch,  
Irmgard Nachtigall, Gerhard Neuhäuser, Gerlind Ottensmeier,  
Magdalene Petenyi, Ursula Petry-Vogel, Anne S. Schnabel,  
Ursula Scholz-Glade, Antje Steinfeld, Christine Tackenberg,  
Almuth von Trotha, Theresa und Eberhard Wahnschaffe,  
Lore Wette, Rita Zebisch, Gisela Ziegler

2., erweiterte Auflage

Landes-Lehrer-Bibliothek  
des Fürstentums Liechtenstein  
Vaduz

**Ernst Reinhardt Verlag München Basel**

**= I**

# Inhalt

<i>Gerd Biermann</i> Geleitwort . . . . .	9
<i>Marianne Fuchs / Gabriele Elschenbroich</i> Vorwort zur 2. Auflage. . . . .	12
<i>Marianne Fuchs</i> Einführung in die Funktionelle Entspannung . . . . .	13
<i>Marianne Fuchs</i> Funktionelle Entspannung, eine psychosomatische Therapie für Kinder und Jugendliche. . . . .	30
<i>Christine Tackenberg</i> Aus dem Gestaltkreis Viktor von Weizsäckers. . . . .	43
<i>Barbara Eberspächer</i> Die Entwicklungsphasen des Kindes und spezielle Schwerpunkte der FE-Arbeit . . . . .	52
<i>Gabriele Elschenbroich</i> Funktionelle Entspannung als Hilfe in der frühen Mutter-Kind-Beziehung. . . . .	66
<i>Gabriele Janz</i> Funktionelle Entspannungstherapie im Schulkindalter ..	79
<i>Annette Fleischer-Peters</i> Der Mundraum als Ausdrucksfeld psychosozialer Störungen. . . . .	92
<i>Ursula Scholz-Glade</i> Kinder und ihr Körper in der Funktionellen Entspannung. . . . .	98

## 6 Inhalt

*Barbara Eberspächer*

Möglichkeiten der Funktionellen Entspannung  
bei Kindern im Übergang zum Jugendlichen . . . . . 116

*Hans Eberhard Eberspächer*

Funktionelle Entspannung als Angebot und  
Herausforderung im Umgang mit Körperbehinderung .. 128

*Gerhard Neuhäuser*

Asthmabehandlung mit Funktioneller Entspannung und  
Krankengymnastik. Vorbemerkung zum Erfahrungs-  
bericht von Lore Wette. . . . . 144

*Lore Wette*

Behandlung von Asthma bronchiale mit  
Funktioneller Entspannung . . . . . 145

*Antje Steinfeld*

Funktionelle Entspannung in einer Kurklinik für  
Kinder. . . . . 159

*Anne Sybille Schnabel*

Funktionelle Entspannung in kleinen Gruppen mit  
Kindern und Eltern. . . . . 164

### **Berichte aus der ärztlichen Praxis**

*Peter Cluß*

Funktionelle Entspannung in der Kinderarztpraxis \_\_\_\_\_ 168

*Gisela Ziegler*

Funktionelle Entspannung als Therapie bei Kindern  
und Müttern in einer kinderärztlichen Praxis. . . . . 176

*Gerlind Ottensmeier*

"Therapeutisches Anfassen" als Orientierungshilfe  
in einer Kinderarztpraxis. . . . . 180

*Magdalene Petenyi*

Behandlung einer Patientin mit beginnender  
Anorexia nervosa . . . . . 186

*Ursula Petry-Vogel*

Funktionelle Entspannung als eine Möglichkeit der  
Kurztherapie in der ärztlichen Praxis. . . . . 190

<i>Theresa und Eberhard Wahnschaffe</i> Spiel- und familientherapeutische Elemente in der Funktionellen Entspannung . . . . .	196
---	-----

### **Falldarstellungen**

<i>Marianne Fuchs</i> Migräne - auch eine Beziehungsstörung . . . . .	200
--	-----

<i>Gabriele Janz</i> „Alles ganz normal“ - Behandlung einer Stottersymptomatik mit Funktioneller Entspannung bei einer Jugendlichen . . . . .	206
--	-----

<i>Sophie Krietsch</i> Bericht über eine Therapie mit Funktioneller Entspannung bei einem 4jährigen Mädchen mit Asthma bronchiale . . . . .	216
--	-----

<i>Gerlind Ottensmeier</i> FE-Behandlung eines 10jährigen Jungen mit Asthma bronchiale . . . . .	219
--	-----

<i>Irmgard Nachtigall</i> Die Schule ist mein größtes Problem. Die Behandlung von Schulangstsyndromen mit der Funktionellen Entspannung . . . . .	227
--	-----

<i>Almuth von Trotha</i> Joey - oder "Man macht so seine Erfahrungen". . . . .	233
---	-----

<i>Rita Zebisch</i> Vertrauen und Loslassen. Behandlung einer Enkopresis . . . . .	238
--	-----

<i>Gabriele Elschenbroich</i> „Papi möchte eine fröhliche Tochter“ - Eine spezielle Schulangst und ihre Auflösung . . . . .	241
---	-----

Mitarbeiterverzeichnis . . . . .	246
----------------------------------	-----