

**Franz Aichner und
Eduard Holzer (Hrsg.)**

Schlaganfall

Vorsorge, Behandlung und Nachsorge

**Ein Ratgeber für
Gesunde, Patienten und Angehörige**

SpringerWienNewYork

Inhaltsverzeichnis

Autorenliste.....	XIII
--------------------------	-------------

I. „Mein zweites Leben“

Ein Leben mit einem Schlaganfall.....	1
---------------------------------------	---

II. Wie kommt es zu einem Schlaganfall und wie kann man dem Schlaganfall vorbeugen? 59

Die Arterienverkalkung.....	60
Risikofaktor Hochdruck.....	62
Risikofaktor Übergewicht.....	66
Risikofaktor Fehlernährung.....	68
Risikofaktor Erhöhter Cholesterinspiegel.....	70
Richtig Essen und Trinken zur Erhaltung der Gesundheit	74
Risikofaktor Diabetes Mellitus - Zuckerkrankheit.....	81
Risikofaktor Nikotin.....	85
Risikofaktor Alkohol.....	87
Risikofaktor Streß.....	89
Risikofaktor Fibrinogen.....	90
Risikofaktor Antibaby-Pille.....	95
Risikofaktor Migräne.....	97
Risikofaktor Herzerkrankungen.....	100

III. Wie beuge ich nach einem Schlaganfall vor? Sekundärprävention.....103

Warnsignale für einen Schlaganfall.....	104
Ultraschalldiagnostik der Hals- und Hirngefäße - Neurosonologie.....	109
Magnetresonanztomographie und Angiographie.....	114
Aspirin: Herzinfarkt- und Schlaganfall-Prophylaktikum	118
Ticlopidin - eine neue Möglichkeit in der Schlaganfall- Vorbeugung.....	120
Chirurgische Vorbeugung des Schlaganfalles.....	122
Die beste Zeit, ein Problem anzupacken, ist die Zeit vor seiner Entstehung.....	124

IV. Management des akuten Schlaganfalls.....	127
Der ischämische Hirninfarkt:	
Ursachen, Diagnostik und Therapie.....	128
Der jugendliche Schlaganfall.....	134
Die Schlaganfallstation:	
Wo und wie sollen Schlaganfallpatienten behandelt werden?	136
Patientenmanagement auf einer Schlaganfallstation	140
Die Infusions-Therapie beim Schlaganfall - ein zeitgemäßes Therapiekonzept?.....	145
Wo steht die Thrombolyse beim Schlaganfall heute?.....	148
Die spontane intrazerebrale Blutung.....	153
Spontane Subarachnoidalblutung.....	158
Epileptische Anfälle - ein Risiko nach Schlaganfall.....	162
V. Pflege, Neurorehabilitation und Nachsorge.....	165
Krankenpflege nach Schlaganfall im Krankenhaus.....	166
Physiotherapie nach Schlaganfall.....	169
Das Therapiekonzept nach Prof. Perfetti	
Eine Therapieform für Hemiplegiepatienten.....	172
Störungen kognitiver Leistungen nach einem Schlaganfall	176
Logopädie nach Schlaganfall.....	179
Ergotherapie nach dem Schlaganfall.....	182
Schlaganfall, Leid für Patienten und Angehörige.....	189
Psychologische Aspekte bei Schlaganfall-Patienten.....	195
Die psychosoziale Situation des Patienten nach einem Schlaganfall.....	200
Neurorehabilitation.....	204
- Argumente für fachspezifische Organisation der Neurorehabilitation.....	204
- Stationäre Neurorehabilitation.....	205
- Das ambulante Neurorehabilitationsnetz.....	208
Ernährung nach Schlaganfall.....	211
Hauskrankenpflege des Schlaganfallpatienten.....	214
Endlich zu Hause, neue Fragen und Schwierigkeiten.....	219
Selbsthilfegruppen.....	226
Rahmenbedingungen und Orientierungen für die Arbeit einer Selbsthilfegruppe.....	229
Geht das Gesundheitswesen nur andere, den Staat oder uns alle an?.....	232

VI. Schlaganfallexikon.....	237
VII. Weiterführende Literatur.....	247
VIII. Informationen und Kontaktstellen.....	249