

, Urs Seh ras

Homöopathische Selbstbehandlung im Alltag

Praktische Anleitung zur Behandlung
von akuten Erkrankungen

Mit Symptomeverzeichnis
und Arzneimittelbeschreibung

AT Verlag

Inhaltsverzeichnis

Theoretischer Teil

Dr. Samuel Hahnemann, der Begründer der Homöopathie.	17
Die zwei Heilmethoden: Homöopathie und Allopathie.	20
Die vier Säulen der Homöopathie.	20
Das Ähnlichkeitsgesetz.	20
Die Arzneimittelprüfung.	21
Die homöopathischen Arzneien und ihre Herstellung.	23
Ausgangsstoffe.	23
Das Potenzieren.	24
Darreichungsformen.	25
Die Wirkung potenziierter Medikamente.	25
Die Lebenskraft als dynamische Ursache der Erkrankung.	27
Heringsche Regel: Heilung oder Unterdrückung von Krankheiten.	28

Praktischer Teil

Ein Blick in die Praxis des klassischen Homöopathen.	31
Behandlungsschritte.	33
Erkenntnis der Krankheit.	34
Die Anamnese.	34
Zusammenfassung.	37
Bewertung der Symptome (Hierarchisierung).	38
Hierarchisierung der Symptome anhand der Schicht.	39
Tips für akute Fälle.	40
Zusammenfassung.	41
Die Wahl des Arzneimittels.	42
Hilfsmittel zur Arzneimittelfindung.	42
Das Repertorisieren.	43
Mittelwahl anhand der Arzneimittelbeschreibung.	44
Die Anwendung der Mittel.	45
Welche Potenz?.	46
Welche Menge?.	46

Inhaltsverzeichnis

Wie einnehmen? *	46
Wie oft einnehmen?	47
Wie lange einnehmen?	47
Verhalten während der Behandlung	47
Haltbarkeit der Mittel	48
Reaktionen auf das Mittel und deren Beurteilung	49

Fallbeispiele

Fall 1 : Der plötzliche Husten	52
Fall 2: Die Grippe	54
Fall 3: Die Erkältung	56
Fall 4: Die Übelkeit	58
Fall 5: Das Baby	60

Symptomeverzeichnis

Die Wertigkeit der Mittel	63
Kopf.	64
Kopfschmerzen	64
Blutandrang, Völlegefühl	65
Gehirnerschütterung	65
Haare tun weh bei Berührung	65
Schlaganfall	65
Gesicht	65
Gesichtsschmerzen	65
Gesichtsfarbe	66
Hitze	67
Augen.	67
Schmerzen, Entzündung	67
Absonderung, Tränenfluss	67
Lichtscheu	68
Lider	68
Nase	68
Schmerzen	68
Geruchssinn	68
Nasenbluten	68
Nebenhöhlenentzündung	69

Inhaltsverzeichnis

Schnupfen.69
Verstopft70
Ohren.70
Schmerzen und Entzündung.70
Absonderung.71
Geräuschempfindlichkeit.71
Mittelohrentzündung.71
Tubenkatarrh, Schwerhörigkeit bei Schnupfen.71
Verstopfungsgefühl im Ohr.71
Mund.72
Aphten.72
Entzündung, Mundfäule.72
Geschmack.72
Mundgeruch.72
Rissige, aufgesprungene Lippen.72
Speichelfluss.72
Trockenheit.72
Zunge.73
Entzündung, brennende Bläschen.73
Haargefühl.73
Rot.73
Zahneindrücke.73
Zähne.73
Schmerzen.73
Zähneknirschen im Schlaf.74
Zahnungsbeschwerden bei Kleinkindern.74
Hals.74
Schmerzen und Entzündung.74
Eiterung der Mandeln.75
Fremdkörpergefühl im Hals.75
Kratzen im Hals, Rauheit.75
Schwellung.75
Zusammenschnüren, Engegefühl.75
Kehlkopf.76
Schmerzen und Entzündung.76
Empfindlich auf Berührung.76
Heiserkeit.76
Atemwege.76
Atemnot.76
Auswurf.76
Husten.77

Inhaltsverzeichnis

Rippenfellentzündung	80
Herz und Kreislauf	81
Herzklopfen	81
Magen/Bauch	81
Schmerzen	81
Aufstossen	81
Durst, extrem stark	82
Durstlosigkeit	83
Erbrechen	83
Kleidung am Bauch wird nicht ertragen	84
Magenbrennen	84
Magenschleimhautentzündung	84
Übelkeit	84
Verdorbener Magen	85
Völlegefühl, Blähungen	85
Darm	85
Durchfall	85
Verstopfung	86
Blase	86
Blasenentzündung	86
Frauenleiden	87
Menstruationsbeschwerden	87
Brustentzündung beim Stillen	87
Mangelnde Milchbildung	87
Bewegungsapparat	87
Gliederschmerzen, Rückenschmerzen	87
Gelenkentzündung	88
Gelenkschwellung	88
Ischias	88
Nagelbetteiterung (Umlauf, Panaritium)	88
Steifheit	88
Haut	89
Ausschlag	89
Furunkel, Abszesse	89
Insektenstiche	89
Jucken	89
Fieberblasen	89
Schweiss	89
Sonnenbrand	89
Verletzungen	89
Verletzungen allgemein	89

Inhaltsverzeichnis

Verletzungen, Orte	90
Bisswunden.	90
Bluterguss.	90
Blutung.	90
Eiternde Wunden.	90
Nagelbetteiterung (Umlauf, Panaritium).	90
Insektenstiche.	90
Prellungen.	91
Schock durch Verletzung.	91
Stichwunden.	91
Verbrennungen.	91
Verrenkung, Verstauchung.	91
Infektion/Fieber/Schweiss.	91
Blutvergiftung.	91
Eiterung.	91
Entzündung.	91
Erkältung.	91
Fieber.	91
Grippe.	93
Schweiss.	93
Schlaf.	94
Schlaflosigkeit.	94
Schläfrigkeit.	94
Geist/Gemüt/Stimmung	95
Alleinsein.	95
Angefasst, will nicht angefasst werden.	95
Angesehen, will nicht angesehen werden.	95
Angesprochen, will nicht angesprochen werden.	95
Antworten, will nicht antworten.	95
Angst.	95
Benommen, teilnahmslos, gleichgültig.	96
Erregungszustände.	96
Fieberdelirium.	96
Gefühlserregung.	96
Geschwätzigkeit.	96
Gesund (behauptet, gesund zu sein, obwohl er krank ist).	96
Getragenwerden, will getragen werden.	96
Heftigkeit, Impulse zur Heftigkeit.	96
Jammern, Stöhnen, Klagen, Seufzen.	96
Launenhaft, wechselnde Stimmung, unzufrieden.	96
Mürrisch, reizbar, streitsüchtig.	96

Inhaltsverzeichnis ¹

Ruhelosigkeit	97
Schreck, Beschwerden nach einem.	97
Schreckhaftigkeit, Auffahren.	97
Schreien.	97
Schwermut, Traurigkeit	97
Trost, Zuwendung, Körperkontakt	97
Überempfindlichkeit	97
Ungeduld.	97
Weinen, durch Kleinigkeiten, weinerliche Stimmung	97
Zorn, heftiger.	98
Allgemeines.	98
Nervenschmerzen.	98
Nervenentzündung.	98
Ohnmacht	98
Schwäche.	99
Schwindel.	99
Sonnenstich.	99
Kinderkrankheiten.	99
Keuchhusten.	99
Masern.	100
Mumps.	100
Röteln.	100
Scharlach.	100
Windpocken.	100
Allgemeine Modalitäten.	100
Berührung.	101
Beugen, Strecken, Drehen.	101
Bewegung.	101
Druck	101
Entblößen, Ausziehen.	101
Erbrechen.	101
Erschütterung.	102
Essen.	102
Herumgetragenwerden.	102
Kälte, Abkühlung.	102
Liegen.	102
Luft, frische Luft	103
Meeresfrüchte.	103
Nasswerden.	103
Reiben.	104
Schlaf.	104

Inhaltsverzeichnis

Schwitzen	104
Sitzen	104
Sonne	104
Sprechen	104
Trinken	104
Wärme	105
Wind	105
Zahnung, Beschwerden während des Zahnens	105
Zusammenkrümmen	105

Arzneimittelbeschreibung

Mittelwahl anhand der Arzneimittelbeschreibung	108		
Medikamentenliste.	110		
ACONITUM	Sturmhut	ACON.	111
APIS	Honigbiene	APIS.	112
ARNICA	Bergwohlverleih	ARN.	113
ARSENICUM	Weisses Arsenik	ARS.	114
BELLADONNA	Tollkirsche	BELL.	115
BRYONIA	Zaunrübe	BRY.	116
CANTHARIS	Spanische Fliege	CANTH.	117
CARBOVEGETABILIS	Birkenholzkohle	CARB-V.	118
CEPA	Küchenzwiebel	CEPA/ALL-C.	119
CHAMOMILLA	Kamille	CHAM.	120
CHINA	Chinarindenbaum	CHIN.	121
COCCULUS	Kockelskörner	COCC.	122
COFFEA	Kaffeebohne	COFF.	123
COLOCYNTHIS	Koloquinthe	COLOC.	124
DROSERIA	Sonnentau	DROS.	125
DULCAMARA	Bittersüss	DULC.	126
EUPATORIUM PERFOLIATUM	Wasserhanf	EUPAT.	127
EUPHRASIA	Augentrost	EUPHR.	128
FERRUM PHOSPHORICUM	Eisenphosphat	FERR-P.	129
GELSEMIUM	Jasmin	GELS.	130
GLONOINUM	Nitroglyzerin	GLON.	131
HEPARSULFURIS	Kalkschwefelleber	HEP.	132
HYPERICUM	Johanniskraut	HYPER.	133
IPECACUANHA	Brechwurzel	Ip.	134
KALIUM BICHROMICUM	Kaliumbichromat	KALI-BI.	135
LEDUM	Sumpfporst	LED.	136

Inhaltsverzeichnis*

MERCURIUSSOLUBILIS.	Quecksilber	MERC.137
NUX VOMICA	Brechnuss	NUX-V.138
PHOSPHORUS	Phosphor	PHOS.139
PHYTOLACCA	Kermesbeere	PHYT.140
PODOPHYLLUM	Maiapfel	PODO.141
PULSATILLA	Küchenschelle	PULS.142
PYROGENIUM	Faules Fleisch	PYROG.143
RHUS TOXICODENDRON	Giftsumach	RHUS-T.144
RUTA	Weinraute	RUTA145
SPIGELIA	Wurmkraut	SPIG.146
TARTARUS STIBIATUS	Brechweinstein	TART-S. / ANT-T.147
URTICAURENS	Brennessel	URT-U.148
VERATRUM ALBUM	Weisser Germer	VERAT.149
VIBURNUM OPULUS	Schneeball	VIB.150

Anhang

Repertorisationsbogen	151
Verwendete Literatur	153