

Prof. Dr. med. Hans-Dieter Taubert

Pille ohne Risiko?

Alles über Empfängnisverhütung

**Mit einem Vorwort von
Dr. med. Judith Esser Mittag**



Ariston Verlag

6/?.€

Inhalt

Vorwort

von Frau Dr. med. Judith Esser Mittag 11

Einleitung 15

Unschlagbar trotz Blessuren: die Pille..... 15

Was ist passiert?..... 17

Was heißt denn »sicher genug«?..... 21

Die Pille — ein historischer Überblick..... 24

So wirkt die Pille..... 33

Der Menstruationszyklus..... 33

Verhüten mit Hormonen..... 36

Die verschiedenen Darreichungsformen..... 39

Diese Pillenpräparate sind derzeit im Handel..... 40

Die Verordnung durch einen Arzt..... 43

Die Pille und ihre Zuverlässigkeit..... 46

Der Pearl-Index..... 46

Die Zuverlässigkeit verschiedener
Verhütungsmethoden..... 47

Was Frauen an der Pille mögen..... 48

Die Pille und ihre günstigen Wirkungen..... 50

Günstige Auswirkungen auf den Menstruationszyklus. . . . 50

Auswirkungen durch Unterdrückung des Eisprungs. 51

Inhalt

Auswirkung durch Langzeitanwendung	52
Die Pille und die Fruchtbarkeit	53
<i>Die Pille und ihre Nutzen-Risiko-Abwägung</i>	55
<i>Die Pille und die Sterblichkeit</i>	56
<i>Die Pille und ihre Verträglichkeit</i>	59
Die gefährlichsten Nebenwirkungen	59
<i>Die Pille und ihre Auswirkungen auf</i>	71
... die Blutung	71
... das Befinden vor der Regel	72
... die Scheide	75
... die Brust	76
... Schwangerschaft und Geburt	77
... das Stillen	77
... Endometriose	79
... Haarwuchs und Akne	80
... Leber und Galle	81
... Magen und Darm	82
... die Lunge	84
... die Nieren	84
... die Ohren	85
... die Mundhöhle	85
... die Stimme	86
... die Augen	86
... Arthritis und Rheuma	87
... die Haut	88
... die Knochen	89
... Kopfschmerzen und Migräne	89
... Epilepsie	90
... Diabetes	91
... die Psyche	91

... die Sexualität.....	93
... das Gewicht.....	94
... die Leistungsfähigkeit.....	95
... Rauchen, Alkohol und Drogen.....	96
Wer die Pille nicht anwenden sollte.....	98
Die Pille im Alltag.....	100
Pille vergessen — was tun?.....	100
Regel verschieben mit der Pille.....	102
Die Pille auf Reisen.....	102
Die Pille und andere Medikamente.....	103
Die Pille und Magen- und Darmprobleme.....	106
Die Pillenpause.....	107
Aufhören oder auf eine andere Pille umstellen.....	107
Andere hormonelle Verhütungsmittel.....	109
Die Pille ohne Östrogen: die Minipille.....	109
Die Depotspritze.....	111
Die »Pille danach«.....	113
Hormon-Implantate.....	115
Alternativen zur Verhütung mit Hormonen.....	117
Die Spirale (Intrauterinpeessar).....	117
Barriere-Methoden.....	123
Chemische Barriere-Methoden.....	133
Natürliche Verhütungsmethoden.....	134
Verhütungsmethoden, die keine sind.....	142
Sterilisation: Der endgültige Schnitt.....	143
Der Eingriff bei der Frau.....	144
Der Eingriff beim Mann.....	145
Ein Blick in die Zukunft.....	147

Inhalt

Die Verhütung beim Mann.....	153
Die Verhütungsspritze für den Mann.....	155
Die Pille nach Maß: Fakt oder Illusion?.....	157
Welche Pille paßt zu welcher Frau?.....	165
Die Qual der Wahl.....	169
Psychologische Stolpersteine.....	169
So verhüten Sie erfolgreich!.....	171
Verhütung in verschiedenen Lebensphasen.....	177
Kleines Lexikon mit wichtigen Informationen für eine erfolgreiche Verhütung.....	181
Alle Verhütungsmittel auf einen Blick.....	192
Pille und Wirtschaft.....	196
Checkliste für das passende Verhütungsmittel.....	197
Nachwort.....	199
Hier können Sie sich beraten lassen.....	201
Literaturhinweise.....	203
Register.....	205