

Infektionen  
natürlich behandeln  
mit Teebaumöl

*Das ätherische Wunderöl aus Australien gegen  
Pilze, Viren und Bakterien. Hilfe bei Hauterkrankungen,  
Wunden und Erkältungen*

Dr. Nicole Schaenzler  
Dr. med. Anke Joas

   
W I <3

# Inhalt



*Die australischen Ureinwohner kamen vor etwa 70 000 Jahren vom asiatischen Festland auf den fünften Kontinent.*



*Mittlerweile gibt es eine breite Palette von Teebaumölprodukten zur Heilung und zur Pflege - auch für Tiere.*

## Vorwort

### **6 Melaleuca alternifolia - ein Heilmittel mit Tradition**

- 7 Australien - das Herkunftsland des Teebaums
- 12 Das Teebaumöl erobert Europa
- 17 Teebaum ist nicht gleich Teebaum

### **24 Der Aürounder unter den Heilpflanzen**

- 25 Warum ist Teebaumöl so wirksam?
- 28 Erfolgreich gegen Bakterien, Viren und Pilze
- 30 Die unterschiedlichen Qualitätsstufen von Teebaumöl
- 32 Konzentrate und Mischungen
- 34 Auf die richtige Anwendung kommt es an

### **36 Teebaumöl - vielseitig einsetzbar und gut verträglich**

- 37 Ein ätherisches Öl gegen Infektionen
- 38 Direkte und indirekte Anwendung
- 43 Teebaumöhlaltige Kosmetika
- 46 Teebaumöl in der Aromatherapie
- 48 Special Heilen, pflegen und entspannen mit Aromatherapie
- 50 Teebaumöl für sanfte Säuglingspflege
- 52 Haus und Garten natürlich pflegen und reinigen
- 56 Tierpflege mit Teebaumöl

### **58 Teebaumöl bei Erkältungskrankheiten**

- 59 Erkältungssymptome mit Teebaumöl lindern
- 63 Schutz vor Folgeerkrankungen

- 65 Husten und Heiserkeit - wenn es die Bronchien erwischt hat
- 66 Mit Teebaumöl das Fieber senken
- 68 Die Stärkung der Abwehrkräfte durch Teebaumöl

## **70 Teebaumöl für eine gesunde Haut**

- 71 Hilfe im Kampf gegen Pickel, Pusteln und Akne
- 76 Keine Chance für Abszesse und Furunkel
- 79 Wirkungsvolle Hilfe bei Herpesinfektionen
- 85 Dermatitis und Schuppenflechte lindern
- 88 Pilzerkrankungen sanft behandeln
- 91 Krampfadern - nicht nur ein kosmetisches Problem
- 93 Mit Teebaumöl den Alterungsprozeß der Haut verzögern

## **94 Die Pflege von Haaren, Nägeln und Zähnen mit Teebaumöl**

- 95 Teebaumöl für jeden Haartyp
- 97 Schonende Haarpflege mit Teebaumöl
- 100 Hand- und Nagelbäder in Teebaumöl
- 102 Teebaumöl in der Zahnmedizin

## **106 Erste Hilfe mit Teebaumöl**

- 107 Teebaumöl bei Sportverletzungen
- 113 Sofortbehandlung bei Schnitt- und Schürfwunden
- 115 Was tun bei Verbrennungen?
- 117 Insektenstichen vorbeugen
- 118 Teebaumöl in der Reise- und Hausapotheke

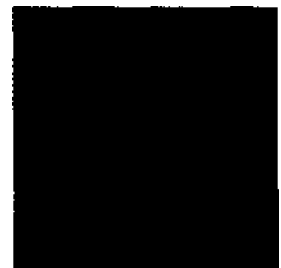
Praktische Tips von A bis Z

126 Über dieses Buch

**127** Register



*Teebaumöl unterstützt den Abwehrkampf des Körpers gegen Krankheitserreger.*



*Teebaumölanwendungen eignen sich für jeden Haartyp.*