

Magen und Darm

natürlich behandeln mit

*Die wichtigsten Heilkräuter und Heiltees
bei Übelkeit, Erbrechen, Sodbrennen,
Blähungen, Verstopfung, Durchfall,
Gallenblasenbeschwerden und Gastritis*

Christine Pitzke
Dr. med. Norbert Kriegisch

atili ch
LJ D

Inhalt



Kräuter sind genau wie künstlich hergestellte Medikamente auch Drogen - meist allerdings der sanfteren Art.



Die Bitterstoffe des Tausendgüldenkrauts regen die Magensekretproduktion an.

Vorwort

6 Die Natur - eine Schatzkammer der Medizin

- 7 Die Chemie muß stimmen
- 11 Tees, Tinkturen und Säfte
- 16 Wasseranwendungen
- 19 Allopathie oder Homöopathie?
- 23 Kleiner Steckbrief bewährter Kräuter

26 Hausmittel für Mund und Magen

- 27 Kräuter zum Gurgeln und Spülen
- 34 Special Knoblauch, nein danke?
- 36 Was tun bei saurem Magen?
- 45 Sanfte Mittel gegen Völlegefühl, Übelkeit und Erbrechen
- 53 Den Reizmagen beruhigen
- 57 Wirksame Hilfe bei Magenschleimhautentzündung
- 63 Das Magengeschwür begleitend behandeln

70 Naturapotheke für Leber, Gallenblase und Bauchspeicheldrüse

- 71 Die Leber schützen und stärken
- 78 Kuren, Tees und Säfte für Leber und Gallenblase
- 85 Lebensmittel und Lebermittel
- 89 Schonendes bei chronischer Bauchspeicheldrüsenentzündung

94 Darmbeschwerden lindern und heilen

- 95 Hausrezepte gegen Durchfall
- 100 "Blähungen und Verstopfung wirksam behandeln
- 108 Schontherapie bei Reizdarm und Darmentzündung
- 111 Kräuter gegen Parasiten, Hämorrhoiden und Ekzeme

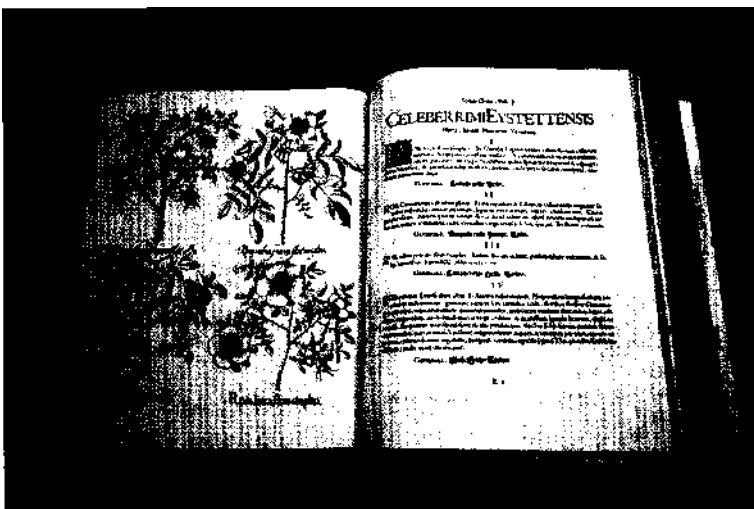


Auch Gewürze wie Kümmel und viele Nahrungsmittel wirken heilend.

114 Was tun, wenn Kindern der Bauch weh tut?

- 115 Bewährtes gegen Bauchschmerzen und Appetitlosigkeit
- 119 Zuverlässige Hilfe bei Erbrechen, Durchfall und Verstopfung

- 122 Praktische Tips von A bis Z
- 126 Über dieses Buch
- 127 Register



Sei es schriftliche Überlieferungen gibt, kennen wir die Heilkraft von Kräutern: von mit Keilschrift beschriebenen Tontafeln längst vergangener Kulturen über ägyptische Papyri und mittelalterliche Pergamente bis zum heutigen Buch.