

Suzan  
H. Wiegel

# Aura Ooma

leicht gemacht!

Praxis-Erfahrungen  
mit Balanceölen,  
Pomandern,  
Meisteressenzen,  
Tinkturen und  
Kosmetik

Fischer Media Verlag, Münsingen-Bern

## **Inhaltsverzeichnis**

Widmung	6
Wie es zu diesem Buch kam...	9
Was ist Aura Soma?	10
Vicky Wall, die Begründerin von Aura Soma	18
Die Sprache der Farben	22
Was bedeutet «Balance»? Wie wirkt sie?	28
Die 95 Aura-Soma-Balance-Farböle, mit Fallbeispielen	33
Was sind Pomander? Wie wirken sie?	116
Was sind Quintessenzen? Wie wirken sie?	125
Was sind Tinkturen? Wie wirken sie?	135
Die kosmetischen Produkte	144
Massagetechniken mit Aura Soma	148
Chancen und Grenzen von Aura Soma: Anstöße zum Nachdenken	153
Adressen von Aura-Soma-Beratern und Aura-Soma-Bezugsquellen	161
Literaturhinweise, Adresse der Autorin	172
Weitere wichtige Bücher aus dem Fischer Media Verlag	173